

いたやだより

令和7年6月号



浜松市ふれあい交流センターいたや
浜松市中央区板屋町 596
TEL: 053-413-5570

開館時間:9:00~16:30

閉館日:毎週月曜日

但し5月5日子どもの日
及び敬老の日を除く
年末年始(12月29日~
1月3日)

梅雨入りのニュースが気になる季節となりました。皆さまいかがお過ごしでしょうか。今後定期的にこのいたや便りを発行し、情報を発信していきますので、よろしくお願ひします。

ふれあい交流センターいたやのご紹介

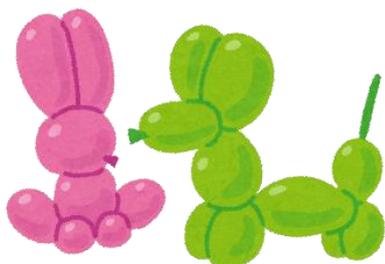
当館はアクトシティ北側に位置し、60歳以上の方、中学生以下の子どもとその保護者、高齢者や子ども支援する活動に携わっている人が無料でご利用できる施設です。

各種教養講座の開催も行っており、またたくさんの同好会の方々にもご利用いただいています。

<施設概要>

- ・1階大広間:舞台付き畳部屋、通信カラオケ、飲食(持込み)可
- ・1階娯楽室:スカイウエル(高電位治療器)、マッサージチェア、囲碁・将棋
- ・1階キッズコーナー:床マット、おもちゃ、絵本等をご用意しています。
- ・1階授乳室:ベビーベッドを設置
- ・1,2階講座室;各種教養講座や同好会で使用しています。

教養講座の募集



・親子バルーンアート講座(1回) 6月29日(日)

募集期間:6月6日~6月20日

募集人員:20名(抽選)

受講料:100円(材料費)

・はじめてのラテンエアロ(3回) 7月4日、18、
8月1日(全金曜日)

募集期間:6月6日~6月20日

募集人員:10組(抽選)

受講料:無料

教養講座の募集(続き)



・パパ、ママのベビーマッサージ教室

(1回) 7月5日(土)

募集期間: 6月11日~6月25日

募集人員: 8組(抽選)

受講料: 1,000円(材料費)

同好会のご紹介

現在20の同好会が当館で活動されています。今月はそのうちのいくつかをご紹介します。

いずれも絶賛**会員募集中**です！興味のある方は、ぜひ見学に来てください。

・きさらぎの会

楽しく大正琴をお稽古しています。

7/22(火)に体験会を開きます。また、見学は随時できます。まずはのぞいてみてください♪

活動日: 毎月第2, 第4金曜日

9:30~12:00



・ゆるゆる体操

健康な体を維持するには、適度な運動が必要です。

無理せず、気長に続けられる体操です。

活動日: 毎月第2, 第4金曜日

13:30~15:00



・いたや浜松いきいき体操若葉会

浜松市リハビリテーション病院で考案された介護予防のための体操です。

嚥下(のみこみ)体操と脳トレレクリエーションも行います。

活動日: 毎月第2, 第4土曜日

13:00~15:30

