



親子講座 からだのトリセツ～あそび編～

「投げて、走って、飛び跳ねて。音に合わせて遊ぼうよ」

日 時：6月22・29日 7月13・20日（日）

午前10：00～11：30

場 所：ふれあい交流センター江之島 1階ホール

講 師：天野 和美 先生（ごうちゃん）

（JCCA 日本コアコンディショニング協会 元中高保健体育教員）

「和トレ体操教室開催（幼児からアクティブシニアまで）」

加茂 房子 先生（ふうちゃん）（ちょっぴんくらぶ）

対 象：市内在住の3歳・4歳・5歳のお子さんとその保護者（親または祖父母）

定 員：親子 20 組

参 加 費：無料

持 ち 物：水分補給用飲み物、汗拭き用タオル

申込方法：電話または FAX：425-9907

直接窓口、

または E-mail：csw-enoshima@major.ocn.ne.jp に

講座名・住所・親子氏名・年齢・電話番号・利用証お持ちの方は
番号を記入しお申込みください

（応募者多数の場合は抽選となります）

申込期間：6月 9 日（火）～6月 21 日（土）

