

はじめてのラテンエアロ

参加者募集

～初心者向けラテンエアロです♪

ラテンの音楽に合わせて楽しく体を動かしてみませんか～



【日 時】 7月4日・7月18日・8月1日 全3回

全て金曜日 午前10時～11時30分

【場 所】 ふれあい交流センターいたや

【講 師】 神谷佐代子先生

【対 象】 市内在住の60歳以上の方

【定 員】 20人 (応募者多数の場合、抽選)

【参加費】 無料

【持ち物】 フェイスタオル、水分補給用の飲料、動きやすい服装

【申込期間】 6月6日(金)～6月20日(金)

【申込方法】 E-mail【csw-itaya@major.ocn.ne.jp】、

電話または直接窓口へお申込みください。

※メールでお申込みの場合、講座名、氏名・生年月日、住所、電話番号の入力をお願いします。
※応募者多数の場合は、抽選を行い受講者を決定します。受講決定者のみ電話で連絡をします。

〈 お問い合わせ先 〉 浜松市ふれあい交流センターいたや
〒430-0928 浜松市中区板屋町 596
TEL: 053-413-5570

