

いたやだより

令和7年7月号



浜松市ふれあい交流センターいたや
浜松市中央区板屋町 596
TEL: 053-413-5570

開館時間: 9:00~16:30

閉館日: 毎週月曜日

但し5月5日子どもの日
及び敬老の日を除く
年末年始(12月29日~
1月3日)

梅雨が明ければ夏本番! 暑さはこたえますが、水分補給に気を付けて「いたや」で涼しく過ごしましょう



教養講座の募集



・笑って楽しむ認知症予防「コグニサイズ」

8月26日(火)

募集期間: 随時受付

募集人員: 30名

コグニサイズとは?

頭と体を同時に使う軽運動で、
認知機能低下の抑制効果が認め
られています。

・歴史講座

～幕末における徳川將軍家の動向～

A日程: 8月3日(日)、8月17日(日)

B日程: 8月24日(日)、8月31日(日)

募集人員: 各24名

募集期間: 7月6日~7月20日

時間: 10時から11時

※A日程、B日程ともに講座の内容は同じです。



・いたや絵本サロン

8月6日

時間: 10時~11時

募集人員: 先着20名(事前予約不要)

・看護教室を実施しました。

6月5日に看護教室を実施しました。
ゲーム形式の「人生会議」を通して、
「自分らしい最後をどう迎えるか」を、
参加者の皆さん全員で楽しみながら
一緒に考えました。



歌と踊りの祭典

今年も6月5日に「歌と踊りの祭典」を開催しました！
参加者の皆さんが趣向を凝らして、日頃の練習の成果を発揮して下さいました。



無料！

・卓球はじめました

いたやで卓球ができるようになりました。公式よりちょっと
小さめの卓球台ですが、ご家族や小学生どうし温泉卓球
気分です十分楽しめます。(冷房完備、ラケット、ボール貸し
出しあり)。

