

令和7年



# 青龍だより

ふれあい交流センター青龍(いきいきプラザ天竜川1階)

浜松市中央区青屋町300番地 電話 422-2161 FAX 422-2239



## ☆開館時間【9:00~16:30】【毎週月曜日は休館】

※年末年始(12/29~1/3)(こどもの日、敬老の日を除く)

☆ご利用できる方・・・市内在住で60歳以上の方・中学生以下の子どもとその保護者、  
高齢者や子どもを支援する活動に関わる方。

## 【熱中症に注意しましょう！】

特に注意したい方としては・・・

- 1、体温の調節能力が十分に発達していない子ども
- 2、熱中症患者のおよそ半数を占める 65歳以上の高齢者
- 3、自ら症状を訴えられない障がい者等 ※平均気温の上昇傾向により、熱中症の危険性は高まり続けています。個人が体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配ることで熱中症による健康被害を防ぎましょう！



## 親子お弁当づくり

### 「カップちらし寿司をつくろう！」

【日時】8月23日(土) 10:00~12:00

【会場】ふれあい交流センター 青龍 栄養指導室

【対象】市内在住の小学3年生以上の小学生1人と保護者1人

【定員】4組(8人)



(カップちらし寿司)



【持ち物】エプロン、三角巾又はバンダナ、保冷バッグ、筆記用具、室内用の履物

【参加費】1組2食分 1,600円【申し込み期間】7月5日(土)~8月14日(木)

【申し込み方法】QRコード、E-mail《csw-seiryu@major.ocn.ne.jp》、電話【422-2161】  
FAX【422-2239】又は直接窓口で毎週月曜日を除く。

【受講者の決定と連絡】抽選を行い、受講者を決定します。受講決定者のみに電話で連絡します。

## 世代間交流レザークラフト体験講座

【日時】8月24日(日) 10:00~11:30

【会場】ふれあい交流センター 青龍 工作室

【対象】5歳児から小学6年生と保護者、60歳以上の方

【材料費】①プレスレット又はしおり(500円)②キーホルダー(500円)

【定員】20人【申し込み期間】8月5日(火)~8月20日(水)



①



②



【申し込み方法】QRコード、E-mail《csw-seiryu@major.ocn.ne.jp》、電話【422-2161】  
FAX【422-2239】又は直接窓口で毎週月曜日を除く。

【受講者の決定と連絡】抽選を行い、受講者を決定します。受講決定者のみに電話で連絡します。

裏面もご覧ください。

## はじめての親子将棋教室



【日 時】8月24日(日) 13:30~15:30

【会 場】ふれあい交流センター 青龍 第一講座室

【対 象】5歳児~小学6年生と保護者(両親又は祖父母可)



【定 員】10組(20人)【申し込み期間】8月5日(火)~8月20日(水)

【申し込み方法】QRコード、E-mail《[csw-seiryu@major.ocn.ne.jp](mailto:csw-seiryu@major.ocn.ne.jp)》、電話【422-2161】  
FAX【422-2239】又は直接窓口で毎週月曜日を除く。

【受講者の決定と連絡】抽選を行い、受講者を決定します。受講決定者のみに電話で連絡します。

【その他】ふれあい交流センター利用証のない方は、年齢・住所が証明できるもの(免許証・保険証等)を提示していただき、申請の手続きをお願いします。

# 元気はつらつ教室

### 元気はつらつ教室活動掲示板



- 4色オセロ
- 演芸鑑賞(ハゼ&トム)
- ゲーム(レシピ)
- 手工芸(編み込みうちわ)

(ハゼ&トムさん)



