



〒431-0203 浜松市中央区馬郡町3805-1 電話・FAX (053) 596-1866

- ◆ ご利用できる方:市内に居住する60歳以上の方、市内に居住する中学校の生徒以下及びその保護者
- ◆ 開館時間:午前9時00分～午後4時30分
- ◆ 休館日:毎週月曜日(こどもの日、敬老の日を除く)、年末年始(12月29日～1月3日)

～ 湖南の庭 ～



この季節、朝には、鮮やかな色のハイビスカスが花を咲かせ、夕方には閉じてしまいます。また、梅が実をつけましたが、殆どが枝から落ちてしまいました。

7月に入り、花火の季節を迎えます。花火は夏の風物詩、夜空に大輪の花を咲かせます。暑さを凌ぎながら楽しんでください。



**こまめな水分と適度な塩分補給、
こまめな休憩と適切なエアコンの使用により、熱中症予防を心がけましょう。**

◆ 会員募集

湖南詩吟クラブ

詩吟は、漢詩を詠むことの楽しさを教えます。
漢詩の意味を知り、風景を浮かべながら独特な節回しで感情をもって歌います。
「起承転結」で成り立ち、アクセントを合わせれば、どなたでも歌うことができます。
会では詩吟だけでなく、歌謡吟もやっています。現在、湖南詩吟クラブは5名の会員がいます。みなさんもぜひ一緒にやってみませんか。

【楽しく大きな声を出してみましょう！】



◆ お知らせ

- ・施設に配置しているヘルストロンが入れ替えとなります。
- ・入替日時:令和7年7月15日(火)午後3時30分～(この時間以降は、ご使用できません。)
- ・ヘルストロンの設置台数は、2台となります。(現行4台から2台に変更)

◆ 教養講座(7月期募集)のご案内

* ふれあい交流センター利用証をお持ちでない方は、利用証の交付申請をお願いします。

講座名	実施日時	募集人員	対象者	参加費	募集期間
親子でクールな おやつ作り	8月23日(土)10:00～12:00	親子4組 (先着順)	市内に在住する 小学生とその保護者	600円	7月24日(木) ～8月14日(木)
親子で参加 災害食って何だろう?	8月30日(土)10:00～12:00	親子4組 (先着順)	市内に在住する 小学生とその保護者	800円	7月24日(木) ～8月14日(木)

ふれあい交流センター湖南では、子育て世代を応援しています。

ご不明な点は、施設職員までお尋ねください。皆さまのご来館をお待ちしております。



元気はつらつ教室

○第1週は、元気はつらつ教室職員による『歯のお話』

大切なこと お口をきれいにしよう！歯ブラシは入れ歯用を！かかりつけの歯科医・歯科衛生士を！

○第2週は、『ゲーム 明日天気になーれ』



草履の

飛んだ距離を測定します 土曜日の教室は、人数が少ないため、ゲームを追加して
さあ、何点とれたかな？ てるてる坊主を傘の中に！ いくつ入るかな？

防災グッズとして新聞紙で「草履」をつくり、
草履を飛ばして、「明日天気になーれ」、願いが叶うといいね！

○第3週は、『絵手紙』



すてきな「絵手紙」できました



○第4週は、『手芸』



皆さん、楽しみながら作成に励んでいます

* 5月の活動で教室の皆さん全員で仕上げた「紫陽花の傘」です。*



「手芸」のお題目は、風鈴づくりです
暑い夏にほのかに揺れる風鈴に癒され、
吹く風に涼しさを感じます！
風鈴、盆踊り、うちわ、金魚すくいなど
夏の風情を彩る数々ですね！

6月24日(火)は、木下恵介記念館による「アウト
リーチ上映会」を当館(大ホール)にて開催
～昭和34年に上映された「風花」をみんなで鑑賞～

