

令和7年



青龍だより



ふれあい交流センター青龍(いきいきプラザ天竜川1階)

浜松市中央区青屋町300番地 電話 422-2161 FAX 422-2239

☆開館時間【9:00~16:30】【毎週月曜日は休館】

※年末年始(12/29~1/3)(こどもの日、敬老の日を除く)

☆ご利用できる方・・・市内在住で60歳以上の方・中学生以下の子どもとその保護者、高齢者やこどもを支援する活動に関わる方。

【教養講座(8月募集)のご案内】

ひめとし&スクエアステップ

シニア対象

「足腰強化・体幹強化・転倒防止!」

【日時】9月5日(金)19日(金)10月3日(金)全3回
13:30~15:30

【講師】天野和美先生

【対象】市内在住の60歳以上の方

【定員】20人 ※参加無料

【申し込み期間】8月5日(火)~8月29日(金)

【申し込み方法】電話【422-2161】FAX【422-2239】

E-mail《csw-seiryu@major.ocn.ne.jp》又は直接窓口で毎週月曜日を除く。

【受講者の決定と連絡】抽選を行い、受講者を決定します。受講決定者のみに電話で連絡します。



親子対象

親子で体幹ストレッチ講座

【日時】9月7日(日)28日(全2回)10:00~11:30

【講師】大庭宏之先生(A級プロボクサー)

【対象】5歳児~小学6年生まで1人と保護者1人 ※参加無料

【定員】10組(20人)【申し込み期間】8月5日(火)~8月29日(金)

【申し込み方法】QRコード、電話【422-2161】FAX【422-2239】

E-mail《csw-seiryu@major.ocn.ne.jp》、又は直接窓口で毎週月曜日を除く。

【受講者の決定と連絡】抽選を行い、受講者を決定します。受講決定者のみに電話で連絡します。



親子対象

わらべうたと絵本の読み聞かせ

【日時】9月12日(金)10月10日(金)11月14日(金)

(第1部)10:00~10:30(第2部)10:30~11:00

【講師】浜松読書文化協会子どもと本の架け橋スタッフ

【対象】浜松市内在住の未就学児とその保護者

【定員】5組(10人) ※参加無料

【申し込み期間】8月12日(火)~8月31日(日)

【申し込み方法】QRコード、電話【422-2161】FAX【422-2239】

E-mail《csw-seiryu@majo9r.ocn.ne.jp》又は直接窓口で毎週月曜日を除く。

【受講者の決定と連絡】抽選を行い、受講者を決定します。受講決定者のみに電話で連絡します。



シニア対象

防犯・防災講座

【日時】9月26日(金)、10月24日(金)、11月28日(金) 10:00~11:00

【内容】特殊詐欺、悪徳商法、大規模災害から身を守る対策とは?

【講師】浜松市東警察署生活安全課、浜松市くらしのセンター、浜松市南行政センター

【対象】浜松市内在住の60歳以上の方

【受講料】無料(応募者多数の場合抽選)

【定員】30人

【申し込み期間】9月5日(金)~9月24日(水)

【申し込み方法】電話【422-2161】FAX【422-2239】

E-mail《csw-seiryu@major.ocn.ne.jp》又は直接窓口で毎週月曜日を除く。

【その他】ふれあい交流センター利用証のない方は、年齢・住所が証明できるもの(免許証・保険証等)を提示していただき、申請の手続きをお願いします。



フードドライブが実施されます! 8月1日(金)~8月31日(日)

「回収している食品」 ◎賞味期限が2025年11月以降もの(常温保存の可能で未開封のもの、
レトルト・インスタント食品、乾麺、缶詰・瓶詰類、お菓子、お米

「回収できない食品」 ×賞味期限が記載されていないもの、開封済みのもの、日本語表記がない
もの、みりん・お酒などアルコール分を含むもの、健康食品、介護食品、
サプリメント、栄養ドリンク・経口補水液、もち米・水・砂糖・塩

元気はつらつ教室



元気はつらつ教室活動掲示板



7月活動内容

- ・悪質商法講座
- ・魚へんゲーム
- ・夏祭り

