



ブラジル



中国

# 世界のダンス体操

**ふれあい交流センターいたやで異文化体験 参加者募集**

ブラジル、中国の音楽に合わせて体を動かしたり、文化の話も聞きたいと思います。  
簡単なストレッチ体操で心も体も健康になろう！

【日 時】 9月11日（木）・9月25日（木）全2回

午前10時～11時30分

【場 所】 ふれあい交流センターいたや

【講 師】 9/11 マギダ・アルベス（ブラジル）

9/25 <sup>ハンロ</sup> 潘路（中国）

【対 象】 市内在住の60歳以上の方

【定 員】 20人（応募者多数の場合、抽選） 【参加費】 無料

【持 ち 物】 フェイスタオル、水分補給用飲料水、動きやすい服装

【申込期間】 8月7日（木）～8月28日（木）

【申込方法】 E-mail【[csw-itaya@major.ocn.ne.jp](mailto:csw-itaya@major.ocn.ne.jp)】、

電話または直接窓口へお申込みください。

※メールでお申込みの場合、講座名、氏名・生年月日、住所、電話番号の入力をお願いします。

※応募者多数の場合は、抽選を行い受講者を決定します。受講決定者のみ電話で連絡をします。

〈 お問い合わせ先 〉 浜松市ふれあい交流センターいたや

〒430-0928 浜松市中央区板屋町 596 TEL:053-413-5570

