

親子で体幹ストレッチ講座

からだのバランスを整え、親子でパフォーマンスを上げる体操を楽しみましょう！



<申込QRコード>



◆ 日 令和7年9月7日(日) 9月28日(日)

全2回 10:00~11:30

◆ ところ ふれあい交流センター青龍 大広間

◆ 講師 大庭宏之先生 (A級フロボクサー)

◆ 対象者 5歳児から小学生と保護者

◆ 定員 10組(20人)

◆ 申込期間 令和7年8月5日(火)~8月29日(金)

◆ 申込方法 上記QRコード、電話(053-422-2161)

FAX(053-422-2239)E-mail <csw-@major.ocn.ne.jp>

または直接窓口にてお申込みください。

<お問い合わせ先> 浜松市ふれあい交流センター 青龍

〒435-0037 浜松市中央区青屋町300 TEL 053-422-2161

[受講者の決定と連絡]抽選を行い受講者を決定します。受講決定者のみに電話で連絡します。

窓口受付用申込み用紙

切り取り



親子で体幹ストレッチ講座 定員数:10組(20人) 募集期間8月5日(火)~8月29日(金) ※応募者多数の場合は抽選

氏名(子ども)	学年・ 男女 年性	氏名(保護者)	住所	電話番号(連絡先)
フリガナ	フリガナ			
	男・女			