

令和7年8月号



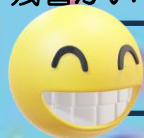
江之島だより



浜松市中央区江之島町606番地 電話/Fax (053) 425-9907

ふれあい交流センター江之島

日差しが照り付ける中、向日葵が空を仰いでおります。暦の上では、夏も終盤を迎えましたが、残暑がいつそう身に応える日々が続いて体調の変化に気を遣う毎日です



教養講座募集のお知らせ



* 第2期高齢者健康づくり教室

日時：9月17・24日、10月1・8・15・12日
午後1時30分～3時00分 (全6回毎水曜日)

場所：ふれあい交流センター江之島1階ホール及びグランド

内容：ストレッチ、ウォーキング、屋外健康器具利用など

定員：30人 市内在住の60歳以上の方 (抽選)

参加費：無料 申込期間：8/19(火)～9/1(日)

* 健康レクリエーション講座

日時：9月20日、10月18日、11月15日、12月20日
午前10時～11時30分 (全4回各月第3土曜日)

場所：ふれあい交流センター江之島1階ホール

内容：レクリエーションを通して認知機能の維持、充実した生活を目的

定員：30人 市内在住の60歳以上の方 (抽選)

参加費：無料 申込期間：8/28(木)～9/10(水)



* 健康麻雀講座

日時：9月4・11・18日、10月2日 午前10時～11時30分 (全4回毎木曜日)

場所：ふれあい交流センター江之島2階講座室

内容：脳トシのため麻雀の基礎を覚えよう。

定員：12人 市内在住の60歳以上の方 (抽選)

参加費：無料 申込期間：8/10(日)～8/24(日)



* 第1期 カースマン先生と楽しく体育遊び講座

日時：9月7・21日、10月5日 午前9時30分～11時30分 (全3回毎日曜日)

場所：ふれあい交流センター江之島1階ホール

内容：遊びを通して、楽しく身体を動かします。

定員：30人 市内在住の小学生 (抽選)

参加費：無料 申込期間：8/3(日)～8/24(日)



七夕飾り

織姫様と彦星様が天の川を渡って1年に一度
出会える7月7日に向けて七夕飾りに願い事
を書いた短冊で彩りました。



～夏の演奏会～

本格的な夏を迎える時期、同好会3団体(希会、三絃
楽友会、南陽ハーモニカ)による踊りと演奏会を行いました。



フードドライブにご協力ください！

期間 8/1 (金) ～ 8/31 (日)

家庭で眠っている食品を施設や学校、職場などで集めてフードバンクに寄付する
食料寄付運動です。

◎回収している食品

- ・賞味期限が2ヶ月以上あるもの
- ・常温保存でき未開封のもの

×回収できない食品

- ・賞味期限が記載されていない食品
- ・みりん・お酒・ビール・ワインなどアルコール分を含む飲料や食品
- ・健康食品・介護用食品・サプリメント・もち米・砂糖・塩

