

令和7年度 ふれあい交流センター江之島「教養講座」

## 第2期高齢者健康づくり教室

日 時：9/17・9/24・10/1

10/8・10/15・10/22

毎水曜日開催

午後1時30分～午後3時00分

雨天でも実施いたします。



場 所：ふれあい交流センター江之島1階ホール

内 容：ストレッチ、ウォーキング、屋外健康器具利用など

定 員：30人 市内在住で60歳以上の方

参加費：無料

申込期間：8/19（火）～9/7（日）

お電話かFAXまたは直接窓口でお申し込みください。（抽選）

\*当選落選については9/9（火）以降にお問い合わせください。



ふれあい交流センター江之島

電話（FAX兼用）053-425-9907