

令和7年度 ふれあい交流センター江之島「教養講座」

健康麻雀講座

～一緒にマーじゃんやいませんか？～

最近では、健康のためにマーじゃんを楽しむ

「健康マーじゃん」が流行りのようです。

かつては麻雀をやっていた方も、初めての方も挑戦してみませんか？

開催日時：9月4・11・18日 10月2日(毎木曜日)

午前10:00～11:30

開催場所：ふれあい交流センター江之島2階第2講座室

講師：野澤講一先生(天竜健康マーじゃんの会会長)

対象：市内在住の60歳以上の方

定員：12人(3卓) *抽選制

費用：無料

申込方法：ふれあい交流センター江之島

電話・Fax 053-425-9907 または直接窓口まで

申込期間：8月10日(日)～8月24日(日)

