

# 浜松市ふれあい交流センター

## 可美だより

浜松市中央区増楽町1645番地の1 **令和7年9月号**

TEL 053-440-0571 FAX 053-440-0572

- ◎ 開館時間 9:00～16:30 休館日：毎週月曜日（こどもの日、敬老の日を除く）
- ◎ ご利用できる方：市内在住で60歳以上の人、中学生以下の子どもとその保護者、高齢者や子どもを支援する活動に関わる人。

### 教養講座のご案内《受講生募集》

#### ☆そば打ち講座 ～ そば粉から美味しいそばを打ち上げます～

- ・開催日時 10月12日、11月9日、12月21日（日曜日）  
午前9時30分～11時30分 全3回
- ・講師 一ノ瀬安裕 先生
- ・定員 5人 ※応募者多数の場合は抽選
- ・対象者 60歳以上の市民
- ・持ち物 マスク、エプロン、三角巾、タオル、スリッパ、  
布巾2枚、水分補給用の飲み物、持ち帰り用のタッパー
- ・材料費 4,500円（3回分）初回に集金



#### ☆男の料理 ～ 楽しく簡単な料理を学びましょう！～

- ・開催日時 10月2日、11月6日、12月4日、1月8日  
（木曜日）午前10時～12時 全4回
- ・講師 村本寛奈 先生（管理栄養士）
- ・定員 7人 ※応募者多数の場合は抽選
- ・対象者 60歳以上の市民
- ・持ち物 マスク、エプロン、三角巾、筆記用具、  
手拭きタオル、スリッパ、布巾
- ・材料費 3,600円（4回分）初回に集金

#### ☆折り紙講座 ～ 折り紙で指を使い、脳の活性化を図ろう！～

- ・開催日時 10月8日、10月22日、11月5日、11月19日  
（水曜日）午後1時30分～3時30分 全4回
- ・講師 加藤恵真 先生
- ・定員 15人 ※応募者多数の場合は抽選
- ・対象者 60歳以上の市民
- ・持ち物 筆記用具、カッターナイフ、ボンド、小さめのハサミ等
- ・材料費 2,000円（4回分）初回に集金



・募集期間 9月5日（金）～9月20日（土）

◎申込方法 電話(053-440-0571)またはFAX(053-440-0572)、事務所窓口にてお申し込み

## 講座報告：陶芸親子お楽しみ会

8月3日、お父さんとお母さんと一緒に陶芸づくりをチャレンジしました！



みなさんこんにちは。



# 元気はつらつ教室です

ふれあい交流センター可美 活動報告！

9月になりましたが、まだまだ暑い日が続きます。お元気でお過ごしでしょうか？ 熱中症対策は忘れずに、必ず続けましょう！ 秋がほんとうに来るかどうかなあと、心配しております。



♥ 毎年恒例の夏祭り：盆踊り、ゲームなどで有意義な1日になりました！



♥ 綿菓子づくり、グラウンドゴルフに挑戦！ ♡ 口腔ケアを楽しく勉強！

