



令和7年9月号

湖東だより



ふれあい交流センター湖東

浜松市中央区和地町1833番地の1

電話/Fax (053) 486-0650

開館時間：午前9時から午後4時30分（月曜日は休館）

ご利用できる方：60歳以上の方、中学生以下の子どもとその保護者
高齢者や子どもの支援活動に関わる方

同好会紹介

【光彩会（絵てがみ）】

講師・・・鈴木啓子先生

開催日・・・毎月第1・3木曜日
午後1時～午後3時

【湖東3B体操（体操）】

講師・・・鈴木真紀子先生

開催日・・・毎月第1・2・3木曜日
午後1時～午後3時



是非見学にいらしてください

教養講座の案内

講座名 筋膜ストレッチ&筋力アップ講座 《講師》 飯島邦江先生
期 間 10月11日・18日、11月8日・22日 午後1時30分～3時(全4回毎回土曜日)
場 所 ふれあい交流センター湖東 大広間
募集期間 9月13日(土)～10月4日(土)
募集人数 25人
対象年齢 60歳以上の浜松市民
参加費 なし
持ち物 ヨガマット又はバスタオル、フェイスタオル、水分補給用飲料、動きやすい服装

《申込方法》電話・FAX 又は直接窓口へ 応募者多数の場合は抽選

裏面もご覧ください。

地域探訪（火穴古墳^{ひあな}）

ふれあい交流センター湖東は、深萩町の方も大勢利用されています。

そこで深萩町にある火穴古墳について紹介します。

根本山の麓には古墳群があり、その中で最も大きいのがこの火穴古墳です。墳丘が削られ横穴式石室が露出しており、その石室が赤いチャート石で造られているのが火穴古墳の命名の由来のようです。市内にも沢山の古墳がありますが、玄室内が見られるのは珍しいと思います。皆さんも古墳の目の前に専用駐車場があるので、気軽に立ち寄って見ませんか。



※古墳豆知識

古墳の殆どが森のようになっていますが、それは木の根が地崩れを防いでいるのだそうです。そういう訳で各地の有名な古墳も木の伐採をしない様にしているのだそうです。

次回は「佐浜町で発見されたナウマンソウ」を紹介する予定です。

お知らせ

第33回 湖東歌と踊りの祭り

日 時・・・令和7年9月28日（日） 午前10時開演

会 場・・・ふれあい交流センター湖東 大広間

* ふれあい交流センター湖東の登録同好会の皆さんの歌や踊りの日頃の練習成果を披露すると共に、ふれあい交流センター湖東を利用される方々の親睦を深めるため開催します。

” 皆さんお誘い合わせてお越しください”



同日、当ふれあい交流センター湖東で活動する「静和会（茶道）」による呈茶会（抹茶の振る舞い・有料）を午前11時から午後1時まで行います。詳しくは、ふれあい交流センター湖東までご連絡ください。 ☎486-0650

