

いたやだより

令和7年9月号



浜松市ふれあい交流センターいたや
浜松市中央区板屋町 596
TEL: 053-413-5570

開館時間: 9:00～16:30
閉館日: 毎週月曜日
子どもの日及び敬老の日
を除く年末年始 (12月29～
1月3日)

猛暑もようやく落ち着きを見せ、朝晩は少し涼しく感じられるようになりましたが、日中はまだまだ油断禁物です。熱中症対策は引き続き行いましょう。

教養講座の募集

お知らせ

9月15日(月)敬老の日は、開館して
います。



ふくろうずの
親子で楽しむ歌あそび
& 秋のリース作り
IN ふれあい交流センターいたや
※男性保育士4人組「ふくろうず」による
うたってあそぶ「ライブ」です。

日にち: 令和7年9月23日(祝火)
時間: 10時～11時頃
対象: 0歳児～小学校低学年とその保護者
★祖父母の方の参加も大歓迎!
申込: 1組の参加人数(対象のお子様の人数と
年齢、付き添い人数)をご連絡ください。



・わらべうたと絵本の読み聞かせ
10月8日、22日、29日(全水曜日)
募集期間: 9月10日～9月24日
募集人員: 10組(抽選)
(市内在住の未就園児とその保護者)

同好会のご紹介 …会員募集中

- ・ゆるゆる体操
健康な体を維持するには、適度な運動が
必要です。無理せず、気長に続けられる
体操です。

次ページ(ウラ)へ続く♪



活動日：毎月第2、第4金曜

13:00～15:00

体験会の実施：9月12日(金)、26日(金)

13:00～15:00

※参加お申込みは、090-3108-04351 平野まで

当日のお申込みも可

笑って楽しむ認知症予防「コグニサイズ」講座を実施しました

8月26日(火) 講師ウェルネス浜名湖

コグニサイズとは、頭と体を同時に使う軽運動で、認知機能低下の抑制効果が認められています。歌をうたいながら手足を動かしたり、左右の手で同時に違う動きを行うなど、参加者の皆さんは普段やらない動きに苦戦しながらも、笑って楽しい時間を過ごされました。今回は30人以上の参加者が集まり、関心の高さがうかがえました。



夏休みで子どもさんや親子での利用が増えました！

8月に入ってキッズコーナーをはじめ、ビリヤード、卓球場、大広間でのカラオケなど、たくさんの子どもさんや親御さんたちに館を利用いただきました。

囲碁や将棋などで、シニアの皆さんとの交流も見られました。

