

令和7年10月号



江之島だより



©森田昌久

浜松市中央区江之島町606番地

電話/Fax (053) 425-9907
ふれあい交流センター江之島

秋気さわやかな季節となりました。金木犀の香りが漂う今日この頃ではありますが、朝晩は冷え込みますので、体調を崩しませんよう、くれぐれもご自愛の上お出掛けください。

～教養講座募集のお知らせ～

ポティームーヴメント2 講師：マギダ・アルバス先生

開催日時：11月2日（日）午前10時00分～11時30分

募集期間：10月1日（水）～11月1日（土）

募集人員：30人（市内在住の小学生）

参加費：無料

持ち物：汗拭きタオル、飲み物、必要なら室内用シューズ

申込方法：ふれあい交流センター江之島

電話または Fax：053-425-9907

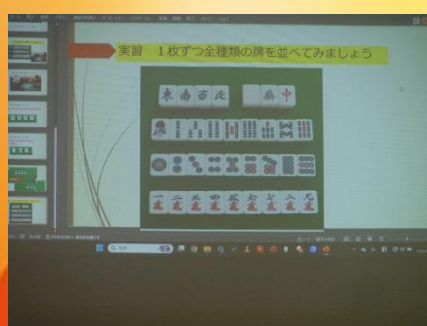
Email：csw-enoshima@major.ocn.ne.jp

*申し込み多数の場合には抽選となります。



健康マージャン講座開催

9月4日（木）第1回【健康マージャン講座】を開催、野澤先生の指導の下、参加した20人が実際に麻雀牌を使用して脳トレに励んでいました。



10月開催の教養講座

- | | |
|------------------------|------------------|
| ① カポエイラセラピー | 10/2 (木) |
| ② 健康マージャン講座 | 10/2 (木) |
| ③ 第1期カーズマン先生と楽しく体育遊び講座 | 10/5 (日) |
| ④ 第2期高齢者健康づくり教室 | 10/1・8・15・22 (水) |
| ⑤ 健康レクリエーション講座 | 10/18 (土) |
| ⑥ 小麦粉粘土工作講座 | 10/19 (日) |

看護教室の開催報告

9月4日(木) 1階ホールにて、利用者の皆さんを対象に、浜松医科大学付属病院 透析看護認定看護師の石川敬子さんをお招きして、「生活習慣病について」の講義をしていただき、慢性腎臓病の現状と生活習慣病改善についての貴重なお話を頂きました。

