令和７年１１月号

湖東だより

ふれあい交流センター湖東　　浜松市中央区和地町１８３３番地の１
電話／Fax　（０５３）４８６－０６５０

開館時間：午前９時から午後４時３０分（月曜日は休館）
ご利用できる方：６０歳以上の方、中学生以下の子どもとその保護者
高齢者や子どもの支援活動に関わる方

同好会紹介

【令風会（囲碁）】
代表者・・杉浦　充
開催日・・毎週火・金曜日
午前９時～午後４時

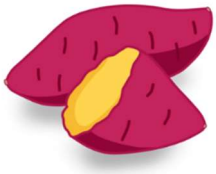
【なばなの会（骨盤体操）】
代表者・・松尾乙美
開催日・・毎週木曜日
午後１時～午後２時

是非見学にいらしてください

季節の情報

　さつま芋の美味しい季節になってきましたね。篠原町地内や雄踏町地内ではさつま芋の路上販売をよく見かける様になりました。そこでさつま芋の人気ランキングを調べてみました。

１位　紅はるか・・・・・甘さが際立ち糖度が高いのが人気です。
２位　シルクスイート・・絹の様な滑らかな食感が人気です。
３位　安納芋・・・・・・濃厚な甘さが人気です。
４位　紅あずま・・・・・昔ながらのホクホクとした食感が人気です。
５位　鳴門金時・・・・・糖度が高く栗の様な食感が人気です。



さつま芋の焼き方について
　さつま芋は、じっくりゆっくり熱を通すと甘みが増してきます。オーブンでゆっくり時間を掛けて焼くとよいです。　　※ 電子レンジで短い時間で焼くとあまり甘くなりません。

「第３３回歌と踊りの祭り」が開催されました。

今年も９月２８日に恒例の「歌と踊りの祭り」が，盛大に開催されました。
参加者の皆様が趣向を凝らして、日頃の練習の成果を発揮されました。途中マジックショーもあって楽しい時間を過ごせました。

菜の花

歌唱会

秋桜の会

静和会

観覧の合間に一服いかがですか！

ギター愛好会

サンサンコーラス

マジックショー

ふれあい交流センター湖東のプリンセス天功こと「中村スミレ」さんによるマジックショーの様子。

次回は、令和８年２月１５日に開催します。一般の方の参加も大歓迎です。奮ってご参加ください。