

令和7年 11月号



江之島だより



浜松市中央区江之島町606番地 電話/Fax (053) 425-9907

ふれあい交流センター江之島

かえでは紅、いちようは黄金、はなやかな錦の頃となり、館の周りも秋の色合いが濃く感じられるようになりました。

暦のうえでは、はや立冬となり、めっきり日脚も短くなりましたが、寒さに向かう折、体調を整えてお出かけください。

11月開催の教養講座案内

- * ボディムーブメント2 11月 2日(日) 午前10時00分～11時30分
* 健康レクリエーション講座 11月15日(土) 午前10時00分～11時30分

教養講座募集の案内①～④

① ～第2期カースマン先生と楽しく体育遊び講座～

開催日時：12月14・21日 1月18日(日) 午前9時30分～11時30分

募集対象：市内在住の小学生 30人

持ち物：水分補給用飲料、汗拭きタオル

募集期間：11月23日(日)～12月7日(日)

② ～己書幸座～

開催日時：12月6・13日(土) 午前10時00分～11時30分

募集対象：市内在住の小学生または60歳以上の方 10人

募集期間：11月5日(水)～11月29日(土)

③ ～リンパストレッチ講座～

開催日時：12月2・9・16・23日(火) 午後1時30分～3時00分

募集対象：市内在住の60歳以上の方 30人

持ち物：ヨガマットまたは大きめのバスタオル、水分補給用飲料、汗拭きタオル

募集期間：11月11日(水)～11月25日(火)

④ ～骨盤体操教室～

開催日時：12月6・13・27日 1月10・17日(土) 午後1時30分～3時00分

募集対象：市内在住の60歳以上の方 30人

持ち物：ヨガマットまたは大きめのバスタオル、水分補給用飲料、汗拭きタオル

募集期間：11月18日(火)～12月2日(火)

～講座開催報告①～

第1期カースマン先生と楽しく体育遊び



第1期カースマン先生と楽しく体育遊びが行われ、多数のお子さんの参加がありました。また、第2期、第3期もありますよ。



～講座開催報告②～

健康レクリエーション講座

健康レクリエーション講座で、皆さん、身体を動かしながら、楽しくゲームをしました。



浜松奇術会発表会

浜松奇術会の皆さんによる発表会が、盛大に行われました。(9月28日)

