

# 旬の野菜を使ったパスタ料理



日 時:11 月 19 日(水)、12 月 3 日(水)

10:00 ~ 12:00 全 2 回

場 所: ふれあい交流センター萩原 1 階 栄養指導室

定 員: 7 人 (浜松市内在住の 60 歳以上の方)

費 用: 1,700 円 (材料費 2 回分)

講 師: 丸井智美先生 (管理栄養士)

持ち物: エプロン、三角巾、手拭きタオル、ふきん 2 枚、筆記用具



|                                                                                     |           |                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------|---------------------------------------------|
|  | 11 月 19 日 | かぼちゃのクリームペンネ、秋茄子のカルパッチョ、ミックスビーンズスープ、コーヒーゼリー |
|                                                                                     | 12 月 3 日  | 手作り野菜ブイヨンのミネストローネとクリームパスタ、シーザーサラダ、紅茶ゼリー     |

募集期間: 10 月 14 日(火) ~ 11 月 1 日(土)

お電話・FAX・QR コードか直接窓口にてお申込みください(応募者多数の場合は抽選)

ふれあい交流センター萩原

浜松市中央区初生町 1

電話(FAX 兼用)053-439-4178

