

いたやだより

令和7年12月号



浜松市ふれあい交流センターいたや
浜松市中央区板屋町 596
TEL: 053-413-5570

開館時間: 9:00～16:30

閉館日: 毎週月曜日

子どもの日及び敬老の日
を除く年末年始(12月29～
1月3日)

いよいよ今年も残り少なくなってきました。やり残したことはありますか? でもまだ間に合います。「やり残しリスト」を作って、先送りにしてきたことを年内に一つだけでも片付けてみましょう😊



健康講座のお知らせ

**フレイル予防で健康長寿
～フレイルを知って気づいて予防し
ましょう～**

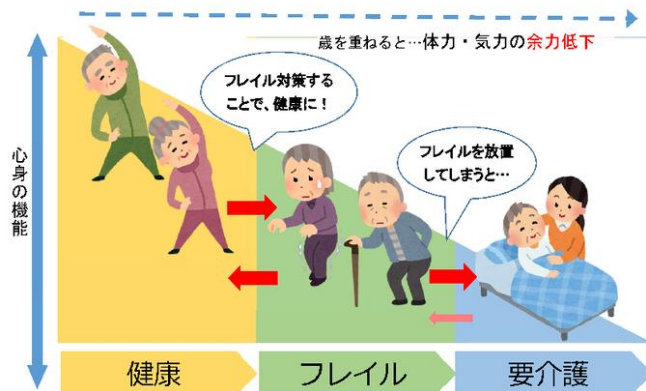
開催日: 令和8年1月22日(木)

時間: 午前10時から11時

募集期間: 申し込み受付中

定員: 30名(定員に達し次第締め切り)

対象: 60歳以上の浜松市民



教養講座のお知らせ



節分ワークショップ&お話会

開催日: 令和8年1月24日(土)

時間: 午後2時～3時30分

募集期間: 令和7年12月6日～令和8年1月11日

定員: 15組(応募者多数の場合抽選)

対象: 市内在住の未就学園児～小学校低学年(1～3
年とその保護者)

積志中学校の生徒さんたちが来館されました

11月20日(木)に1年生の生徒さん30名が「福祉学習」としていたやに来館しました。館長よりいたやの子育てをメインとした福祉に関する話をし、後半はグループディスカッションで「ふれあい交流センターに中学生の来館を増やす策は」、「世代間交流について思うこと」などの議題で話し合い、結果を発表してもらいました。大変参考になるご意見をいただきました。また生徒さんたちは、初めて訪れたふれあい交流センターの施設に興味深々のような様子でした。



自分の町をよくするしくみ
赤い羽根共同募金やっています



12月いっぱい引き続き実施しています。皆さまの善意をぜひ届けてください。