

令和7年



萩原だよい

ふれあい交流センター萩原

開館時間：午前9時～午後4時30分

休館日：毎週月曜日（こどもの日及び敬老の日を除く）12月29日～1月3日

場所：浜松市中央区初生町1番地 ☎053-439-4178

●受講者募集



＜申込方法＞ お電話、FAX、QRコードまたは直接窓口へ Tel053-439-4178
※いずれの講座も応募者多数の場合は、抽選になります。

♪ 歌とリズムとやさしいエクササイズ

～音楽に合わせて楽しく体を動かしたり歌ったりすることで健康維持を目指します。～

日時：1月20日・2月3日・10日(火) (全3回) 10:00～11:30

場所：ふれあい交流センター萩原 1階 大広間

講師：たなか あつこ 先生

定員：30人（浜松市内在住 60歳以上の方）

参加費：無料

申込期間：12月9日(火)～12月26日(金)



♪ 己書（おのれしょ）筆ペン講座

日時：1月30日・2月13日・27日(金) (全3回) 10:00～11:30

場所：ふれあい交流センター萩原 2階 第2講座室

講師：山口 美江 先生

定員：10名（浜松市内在住 60歳以上の方）

参加費：1,700円（教材代）

※筆ペンをお持ちでない方は、申込み時にお申し出ください。

申込期間：12月20日(土)～1月17日(土)



♪ 親子でお花の工作

～プリザーブドフラワーを使ったフラワーケーキを作ります～

日時：1月31日(土) 10:00～12:00

場所：ふれあい交流センター萩原 1階 工作室

講師：菊池 あゆみ 先生

定員：10組（浜松市内在住 3歳～小学生とその保護者）

参加費：800円（材料費）

申込期間：12月20日(土)～1月17日(土)



●講座開催報告

★「園児と高齢者 ふれあい交流会」

11/7（金）ゆすらうめ保育園さんと大正琴の同好会「ゆうすげ会」さんとの交流会を行いました。大正琴でリズム練習をし、園児たちは初めて触れる大正琴に大喜びでした。



★「スマホ教室」

スマホ教室 応用編（2回コース）では、LINE、インターネット、カメラなどスマホをもっと使いこなせるよう、講師の先生に丁寧に解説していただきました。



●萩原アート展

【第17回】10月30日(木)～11月15日(土)郊外まなびの教室「おれんぢ教室」さん



次回予定 12月5日(金)～1月4日(日) 静岡県立浜松聴覚特別支援学校 さん

同好会紹介

★ふれあい交流センター萩原では32団体の同好会が活動しています。

① 開催曜日 ② 開催時間 ③ 開催場所 ④ ひとことPR を提示します！
興味のあるかたは、ぜひ一度見学にお越しください。

♪ スローエアロビック

- ① 第1・3 木曜日 ② 13:30～15:00 ③ 大広間
④ 音楽に合わせて、開く、伸ばす、ひねるなどのシンプルな動きで身体をほぐし、整えるやさしいエクササイズです。椅子に座ったままでもOK。時にはおなじみの歌を口ずさみながら身体を動かします。楽しいですよ。ぜひ、あなたもいかがですか。



♪ ハーモニカクラブ

- ① 第2・3・4 金曜日 ② 13:00～15:30 ③ 第1講座室
④ 初心者の方 大歓迎です。皆さんで楽しく練習しています。

