

令和7年度 ふれあい交流センター江之島「教養講座」

こども講座

からだのトリセツ～チャレンジ編～

投げて、走って、飛び跳ね、音楽に合わせて動きましょう！

日 時： 2月15・22日 3月1・8日(毎日曜日)

午前10時00分～11時30分

場 所： ふれあいセンター江之島 1階ホール

講 師： 天野 和美先生(ごーちゃん)

(JCCA 日本コアコンディショニング協会 元中高保健体育教員)

加茂 房子先生(ふうちゃん) (ちょっぴんくらぶ)

対 象： 市内在住の小学生

定 員： 30人

参 加 費： 無 料

持 ち 物： 水分補給用飲料、汗拭きタオル

申込方法： 電話または Fax:425-9907

直接窓口、

または、Email:csu-enoshima@major.ocn.ne.jp に

講座名・住所・氏名・年齢・電話番号・利用証お持ちの方は
番号を記入し、お申し込みください。

(応募者多数の場合は抽選となります)

募集期間：1月25日(日)～2月8日(日)

