



# 浜松市ふれあい交流センター 可美だより

浜松市中央区増楽町1645番地の1

令和7年12月号

TEL 053-440-0571 FAX 053-440-0572

- ◎ 開館時間 9:00~16:30 休館日：毎週月曜日（こどもの日、敬老の日を除く）
- ◎ ご利用できる方：市内在住で60歳以上の人、中学生以下の子どもとその保護者、高齢者や子どもを支援する活動に関わる人。

## 教養講座のご案内《受講生募集》

### ★ 親子バルーンアート～バルーンアートを学ぼう！

- ・開催日時 令和8年1月18日（日曜日）午前9時30分～11時30分
- ・定員 10組 ※応募者多数の場合は抽選
- ・対象者 市内在住の小学生とその保護者（親又は祖父母）
- ・持ち物 レジ袋（持ち帰り用）、ハサミ、スリッパ、筆記用具、マスク
- ・材料費 200円



### ★ 姿勢改善ヨガ講座～日常生活の中でつい崩れた姿勢を

整え直すことで、肩こりや腰痛などの身体の不調を改善！～

- ・開催日時 令和8年1月13日、27日・2月10日、24日（火曜日）  
午後1時30分～3時 全4回
- ・定員 20人 ※応募者多数の場合は抽選
- ・対象者 60歳以上の市民
- ・持ち物 水分補給用の飲み物、汗ふきタオル、ヨガマット又は大きなバスタオル、マスク
- ・受講料 無料

◎上記講座の募集期間 12月5日（金）～12月23日（火）

◎申込方法 電話(053-440-0571)またはFAX(053-440-0572)、事務所窓口にてお申し込み

↓ カーズマン先生と親子で運動あそび 11月16日（日）

教養講座の  
活動報告



↓ 親子でクリスマス工作 11月8日（土） 秋の寄せ植え講座 11月15日（土）





# 赤い羽根共同募金 10月1日(水)から受付しております。

皆さまの温かいご協力を心よりお願い申し上げます。当館にて受付しております。

## 館での活動報告

### ↓ 第33回 歌と踊りの集い 11月2日(日)



↓ 炊き出し訓練

可美地区社会福祉協議会が協力

11月7日(金)



↓ 鉄道写真展

可美文化展プレイベント

11月25日(火)～11月30日(日)



### ふれあい交流センター可美とのコラボ企画

子育てサポート『ペあれんつ』豆まき会（ペーパーサート）

令和8年2月1日(日曜日)午前10時～午前11時30分

未就学児と保護者(父母並びに祖父母)を対象：募集家族 30組×2クラス

募集期間・申込方法は令和8年1月号でお知らせいたします。

## お知らせ



## みなさんこんにちは。 元気はつらつ教室です

早いもので今年も残すところ、あと1ヶ月。

クリスマスや年末年始の準備で大忙しだすね。

風邪やインフルエンザに気を付けて元気に過ごしましょう！



♥ 懐かしい歌を歌ったりやクリスマス飾りを作りました。

