

参加者
募集中！

赤い羽根共同募金助成事業

ボッチャ入門講座

参加費
無料

ボッチャが初めての方でも安心して参加していただける入門講座です。基本的なルールや投球のポイントを分かりやすくお伝えします。講座の後半では、実際にゲームを行いながら楽しく体験ができます。

年齢や運動経験を問わず楽しめる「ボッチャ」に挑戦してみませんか？



ボッチャとは？

ボッチャとは、パラリンピックの正式種目で、白い「ジャックボール（目標球）」に、赤と青のボールを投げたり転がしたりして、いかに近づけられるかを競うスポーツです。



日 時

令和8年2月19日(木)
10:00～12:00

対象者	興味がある方、どなたでもおひとりでのお申し込みも大歓迎！
服装	動きやすい服装
持ち物	うわぐつ、水分補給できるもの



QRコードからも
お申し込みできます

会 場 天竜体育館（天竜区二俣町二俣501）

講 師 静岡ボッチャ協会

定 員 25名

●お問い合わせ・お申し込み先

浜松市社会福祉協議会天竜地区センター（担当：長谷川）
TEL:053-926-0322/FAX:053-926-0323