

旬の野菜を使ったカラフルレシピ



日 時：2月18日(水)・3月18日(水)

10:00~12:00 全2回

場 所：ふれあい交流センター萩原 1階 栄養指導室

講 師：丸井智美 先生(管理栄養士)

定 員：7人(浜松市内在住の60歳以上の方)

費 用：1,700円(材料費2回分)



持ち物：エプロン、三角巾、布巾2枚、ハンドタオル、筆記用具



メニュー

2/18:煮込みハンバーグ、ブロッコリーのミモザサラダ、オニオンキャロットスープ
チョコレートムース

3/18:にんじんピラフ、チキンのクリーム煮、春野菜のスープ、ミルクティゼリー

お電話・FAX・QRコードか直接窓口にてお申込みください(応募者多数の場合は抽選)

募集期間:1月13日(火)~1月31日(土)

浜松市中央区初生町1番地
ふれあい交流センター 萩原
電話(FAX 兼用)053-439-4178

