

令和8年



# 萩原だよい

ふれあい交流センター萩原

開館時間：午前9時～午後4時30分

休館日：毎週月曜日（子どもの日及び敬老の日を除く）12月29日～1月3日

場所：浜松市中央区初生町1番地 ☎053-439-4178

あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願ひいたします。

## 【臨時休館のお知らせ】

1月26日（月）・27日（火）に電気設備の工事を行います。全館停電となるため1月27日（火）は臨時休館とさせていただきます。



## ●受講者募集

＜申込方法＞ お電話、FAX、QRコードまたは直接窓口へ Tel053-439-4178

### ♪旬の野菜を使ったカラフルレシピ

日 時：2月18日（水）・3月18日（水） 10:00～12:00（全2回）

場 所：ふれあい交流センター萩原 1階 栄養指導室

講 師：丸井智美 先生（管理栄養士）

定 員：7名（浜松市内在住の60歳以上の方）

※応募者多数の場合、抽選になります。

参 加 費：1,700円（2回分材料費）

申込期間：1月13日（火）～1月31日（火）



## ●講座開催報告

### ★「干支の正月飾り講座」

毎年大人気の講座。来年の干支「午」をちりめん押絵で額に飾りました。皆さんとてもじょうずにできました。



### ★「旬の野菜を使ったパスタ料理」

2回にわたって開催した講座で、カボチャのクリームペンネ、秋なすのカルパッチョ、手づくり野菜ブイヨンのミネストローネとクリームパスタなどを作りました。



## ★「特殊詐欺被害防止講演会」

12/5（金）に開催した特殊詐欺被害防止講演会は36名の参加がありました。様々な特殊詐欺の手口や防犯対策などわかりやすく丁寧に説明してもらいました。参加者の方々からは、「勉強になりました」などの声をたくさんいただきました。



## ★「そば打ち体験講座」

12/13（土）粉をこねるところから始めて、切るまでの工程を楽しめるそば打ち体験講座を開催しました。作ったそばは持ち帰り、ご家庭で味わっていただきました。



## ●萩原アート展

【第18回】12月5日（金）～1月29日（木）静岡県立浜松聴覚特別支援学校 さん



## 同好会紹介

★ふれあい交流センター萩原では31団体の同好会が活動しています。  
①開催曜日 ②開催時間 ③開催場所 ④ひとことPRを提示します！  
興味のあるかたは、ぜひ一度見学にお越しください。

### ♪ なかよし萩原（口コトレ）

- ① 第3 火曜日 9:00～11:00
- ② 第2・4 火曜日 15:00～16:00
- ③ 第3 講座室
- ④ 楽しく体を動かしています。



### ♪ コーラス萩

- ① 第1・3 木曜日
- ② 13:00～15:00
- ③ 第1講座室
- ④ 楽しく・うれしく・健康になります。来てね!!



## ●フードドライブにご協力をお願いします

実施期間：1月5日（月）～1月30日（金）

品質に問題がないのに消費できなかった食品を、必要としている方々へお渡しします。

