

令和8年



# 青龍だより



ふれあい交流センター青龍(いきいきプラザ天竜川 1 階)  
浜松市中央区青屋町 300 番地 電話 422-2161 FAX 422-2239

☆開館時間【9:00~16:30】【毎週月曜日は休館】

※年末年始(12/29~1/3)(こどもの日、敬老の日を除く)

☆ご利用できる方・・・市内在住で60歳以上の方・中学生以下の子どもとその保護者、  
高齢者や子どもを支援する活動に関わる方。

## 【教養講座募集】

親子対象

### 『親子でバレンタインのお菓子づくり』

【日 時】令和8年2月11日(水) 10:00~12:00

【対 象】市内在住の小学3年生以上の小学生1人と保護者1人の組



【申し込み期間】令和8年1月6日(火)~1月30日(金) ※応募者多数の場合は抽選となります。

シニア対象

### 看護教室『スキンケア講座』

【日 時】令和8年2月5日(木) 10:00~12:00

【対 象】浜松市在住の60歳以上の方 ※受講無料

【申し込み期間】令和8年1月6日(火)~2月3日(火)

【申し込み方法】電話、E-mail《[csw-seiryu@major.ocn.ne.jp](mailto:csw-seiryu@major.ocn.ne.jp)》直接窓口にてお申し込みください。

看護教室



第1. 第3木曜日

13:00~16:00 で活動中!

## 会員募集!

初心者も大歓迎!  
見学もできますよ~

## 『青龍水墨画同好会』

○水墨画(すいぼくが)とは、墨(黒)一色を使用し、その濃淡やにじみ、ぼかし、かすれなどの技法を駆使して表現する東洋独特の絵画様式です。シンプルながらも豊かな表現力を持ち、「墨に五彩」のもと、余白の美や簡素な中を追求する点が特徴です。

※会員の声: 季節の草花風景を描いています。初心者の方でも丁寧に説明させていただきます。同好会ですので楽しく和気あいあいとできるのも魅力の一つです。



将棋

# 青龍 Photo

将棋



○教養講座「親子将棋教室」から学び多世代の対戦も行われています。楽しみながら真剣勝負！

## 【お知らせ】

令和8年1月4日～1月31日(土)まで「フードライブ」が実施されます。ご協力お願いいたします。

# 元気はつらつ教室



ケーキもいただきよ♡



手先も器用よ～！

## 元気はつらつ教室活動掲示板



お楽しみ待ってました～



じゃんけんポン！勝ち！



素敵なクリスマスカード！



いつまでも元気はつらつ  
ゲームで爆上がり中！

## 12月の活動報告

- 歌声レクリエーション
- 手作りカード
- クリスマスお楽しみ会
- ぬりえ

