

令和7年度

レクリエーション ボランティア養成講座

地域の高齢者サロンや福祉施設、各種イベント等で活躍する
ボランティアを養成するため

レクリエーションボランティア養成講座を開催します！

ボランティアに参加してみたいと思っている方や
レクリエーションに興味のある方はお気軽にご参加ください。

令和8年

日程

2月10・17・24日（火）

参加費
500円
(3日分)

時間

各日とも13:30～15:00（受付13:15～）

場所

ふれあい交流センター浜北 2階小会議室

内容

1日目 「RE-CREATIONとは？」

- ・やる気を起こすはじめの一歩
- ・アイスブレーキングの秘訣

2日目 「体力・心力・脳力アップ レクリエーション!!」

- ・コミュニケーションづくりとホスピタリティ

3日目 「カラダ喜ぶ ココロ喜ぶ レクリエーション!!」

- ・すぐに使える「スグレク・ゲーム」えとせとら
- ・対象者に応じたアレンジ法

講師

静岡県レクリエーション協会

副理事長 青野 宏子 氏

対象

- ・浜松市在住でボランティアに興味がある方
- ・レクリエーションに興味がある方
- ・原則として3日間受講できる方

定員

先着20名

その他

託児をご希望の場合は、申込時にお知らせください。

申込み

申込期間：12月15日（月）～令和8年1月30日（金）

二次元コード、電話（053-586-4499）または

メール（csw-hamakita@gaea.ocn.ne.jp）

にてご応募ください。

問合せ先

電話：053-586-4499

〒434-0031 浜松市浜名区小林1272-1

主催：浜松市社会福祉協議会 浜北地区センター

