



浜松市ふれあい交流センター 可美だより

浜松市中央区増楽町1645番地の1

令和8年1月号

TEL 053-440-0571 FAX 053-440-0572

- 開館時間 9:00~16:30 休館日：毎週月曜日（こどもの日、敬老の日を除く）
- ご利用できる方：市内在住で60歳以上の人、中学生以下の子どもとその保護者、高齢者や子どもを支援する活動に関わる人。

教養講座のご案内《受講生募集》

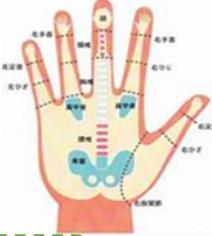


☆ 親子チョコレートを使ったおやつ作り

- ・開催日時 令和8年2月8日（日曜日）午前10時～12時
- ・定 員 10組(20人) ※応募者多数の場合は抽選
- ・対 象 者 市内在住の小学生とその保護者（親又は祖父母）
- ・持 ち 物 マスク、エプロン、三角巾、筆記用具、手拭きタオル、布巾、スリッパ、持ち帰り用タッパー等の容器(500ml程度)
- ・材 料 費 親子1組 1,000円

☆ 指ヨガお手軽健康法 ~ 手を刺激することで、心身を健康に！~

- ・開催日時 令和8年2月3日、17日（火曜日）午後1時30分～3時 全2回
- ・定 員 15人 ※応募者多数の場合は抽選
- ・対 象 者 60歳以上の市民
- ・持 ち 物 マスク、水分補給用の飲み物、汗ふき用タオル、筆記用具
- ・受 講 料 無料



☆ 運動を行い生涯現役！

- ・開催日時 令和8年2月4日（水曜日）午前10時～11時
- ・定 員 15人 ※応募者多数の場合は抽選
- ・対 象 者 60歳以上の市民
- ・持 ち 物 マスク、水分補給用の飲み物、汗ふき用タオル
- ・受 講 料 無料

ふれあい交流センター可美とのコラボ企画

☆ 子育てサポート『ペあれんつ』豆まき会

- ・開催日時 令和8年2月1日（日曜日）午前10時～12時
- ・募集家族 30組×2クラス（0歳児～3歳児、4歳児～6歳児）
※ 応募者多数の場合は抽選
- ・対 象 者 未就学児と保護者（父母並びに祖父母）
※ 豆まき会終了後、可美中学生による人形劇

時間割

10:00～10:15	ペープサート
10:20～10:35	ふくろ作り
10:40～10:50	豆まき(0～3歳児)
10:55～11:05	豆まき(4～6歳児)
11:05～11:20	人形劇準備
11:20～12:00	人形劇

- 上記講座の募集期間 令和8年1月6日（火）～1月23日（金）

- 申込方法 電話(053-440-0571)またはFAX(053-440-0572)、事務所窓口にてお申し込み

お知らせ

健康講和テーマ『生活習慣病』 令和8年1月8日（木曜日）午前10時
フードドライブ 令和8年1月4日～1月31日 皆さまからのご協力を！

文化展活動報告

作品展示、電車模型体験、遊びチャレンジ体験、活動発表会、
地域の方と遊ぼう体験など 12月6日（土）、7日（日）



↓ カーズマン先生と運動あそび・ごうちゃん先生のからだのトリセツほか



みなさんこんにちは。 元気はつらつ教室です

新年あけましておめでとうございます。良い正月を迎えた
ことと思います。気持ちも新たに今年も頑張りましょう！



- ♥ 巨大トランプ（七ならべ、神経衰弱）チームで戦略を練りました！
- ♥ クリスマス会：みんなでケーキを作りました。おいしく食べました！
サンタさん、プレゼントをありがとう！
- ♥ 文化展に出展しました。 ♥ 心の詩歌（センター内の廊下に展示）

