

浜松市ふれあい交流センター  
**湖南だより**  
令和 8年 1月号



〒431-0203 浜松市中央区馬郡町3805-1 電話・FAX (053) 596-1866

- ◆ ご利用できる方:市内に居住する60歳以上の方、市内に居住する中学校の生徒以下及びその保護者
- ◆ 開館時間:午前9時00分～午後4時30分(使用料は、無料)
- ◆ 休館日:毎週月曜日(こどもの日、敬老の日を除く)、年末年始(12月29日～1月3日)
- ◆ 子育て世代を応援します。キッズコーナー、授乳室等も完備しております。



## —湖南の庭—



新年あけましておめでとうございます。2026(午)年、新しい年のスタートです。「一富士二鷹三茄子」初夢に出ると縁起が良いとされていますね。皆さんの初夢や今年の抱負はいかがですか。

さて、昨年の湖南だより10月号で紹介した「クロガネモチ」の実が赤くなり、正月飾りにふさわしい縁起の良い庭木となりました。

わが国では1月を、「みなむつみあう」という意味から「睦月」と呼んでいます。1年の最初の日「元日」は、朝の「初日の出」、富士山を仰ぎ見る「初富士」、太陽の日が昇りきる前の「初茜」などが、歳時記に詠まれています。

職員一同、本年が皆さんにとって幸多き一年となりますようお祈り申し上げます。本年もよろしくお願ひ申し上げます。

## ◆新規団体(登録団体)の紹介

かずとれ すぐえあすてっぷ  
**和トレ スクエアステップ**



令和8年1月から新規団体の活動がスタートします。健康や体力の維持管理をはじめ、脳トレにもつながるなど、楽しみながらできる同好会です。足腰をはじめ、からだを動かしながら、無理なく一緒にはじめませんか！新規会員を募集しています。活動は、毎月第2・4土曜日の午前10時からです。

なお、これまで活動されている団体につきましても、会員の募集を行っております。見学や体験ができますので希望される方は、事務所の職員までお申し出ください。

## ◆お知らせ(フードドライブにご協力ください)

実施期間:1月5日(月)～1月31日(土)【賞味期限2ヶ月以上で、かつ常温保存ができる未開封のもの】



## ◆教養講座・イベントのご案内

\* ふれあい交流センター利用証をお持ちでない方は、利用証の交付申請をお願いします。

講座名	実施日時	募集人員	対象者	参加費(材料費等)	募集期間
西伊場バラエティー座 ボランティア演芸会	1月21日(水)・2月12日(木) 【全2回公演】 13:15～14:30	観覧自由	利用証のある方はどなたでもご観覧いただけます	無料	申込み不要
声を出して元気になろう	2月10日・24日(火) 3月10日・24日(火) 【全4回】 13:30～15:30	20人	市内に在住する60歳以上の方 ※応募者多数の場合は、抽選	無料	1月13日(火) ～2月3日(火)



ふれあい交流センター湖南 教養講座  
「カーズマン先生と楽しく体育遊び」「クリスマスケーキ作り講座」



## 元気はつらつ教室（活動報告）



干支の飾り作り



ゲーム デパートでお買い物



年忘れ歌合戦



クリスマス会  
サンタさんからのクリスマスプレゼント



春日こども園ふれあい交流会  
春日こども園発表会:園児のお芝居・歌・踊りなどが  
が舞台上で披露されました

