

令和7年度 ふれあい交流センター江之島「教養講座」

健康麻雀講座2

～一緒にマーじゃんやいませんか？～

最近では、健康のためにマーじゃんを楽しむ

「健康マーじゃん」が流行りのようです。

かつては麻雀をやっていた方も、初めての方も挑戦してみませんか？

開催日時: 1月7・14・21・28日(毎水曜日)

午後: 1:30～3:00

開催場所: ふれあい交流センター江之島2階第2講座室

講師: 野澤講一先生(天竜健康マーじゃんの会会長)

対象: 市内在住の60歳以上の方

定員: 12人(3卓) * 抽選制

費用: 無料

申込方法: ふれあい交流センター江之島

電話・Fax 053-425-9907 または直接窓口まで

申込期間: 12月21日(日)～1月4日(日)

