

令和8年



青龍だよい

ふれあい交流センター青龍(いきいきプラザ天竜川 1階)

浜松市中央区青屋町 300 番地 電話 422-2161 FAX 422-2239



☆開館時間【9:00～16:30】【毎週月曜日は休館】

※年末年始（12/29～1/3）（こどもの日、敬老の日を除く）利用料：無料

☆ご利用できる方・・・市内在住で60歳以上の方・中学生以下の子どもとその保護者、高齢者や子どもを支援する活動に関わる方。子育て世代も利用できます。



※いきいきプラザ天竜川 1F になります！各部屋のご利用についてはお気軽にお問い合わせください。

部屋名	利用内容
大広間（※）	舞台付き畳部屋でカラオケや飲食など最大100名までご利用いただけます。
みくりやホール	囲碁・将棋コーナー、大型テレビなどご利用いただけます。
ロビー	バンパー(玉突き)、血圧計、体重計等の器具がご利用いただけます。
工作室（※）	工作作業台を4台設置し、楽焼コーナーが併設されています。
栄養指導室（※）	料理をするための設備(IH調理器・食器・冷蔵庫)を備えた部屋です。
第1講座室（※）	机、椅子、ホワイトボードを常設し、会合や講座、同好会等最大54名までご利用いただけます。
第2講座室（※）	机、椅子、ホワイトボードを常設し、会合や講座、同好会など最大30名までご利用いただけます。※土足可能
第3講座室（※）	机、椅子を設置し、会合や講座、同好会など最大10名までご利用いただけます。
和室（※）	3室あり、そのうち1室が茶室としてご利用いただけます。飲食できます。
機能回復訓練室（※）	卓球やヨガ、健康体操、その他同好会活動にご利用いただけます。
軽運動室（※）	壁面に鏡を設置しており、エアロやダンスに適した運動室です。
キッズルーム	幼児用トイレやクッショングロアなど小さいお子様向けの設備を備え絵本やおもちゃも備えています。
グラウンド（※）	グラウンドゴルフ等の同好会活動にご利用いただけます。

（※）各部屋は利用証をお持ちの方で5名以上から申請をしていただき、無料でご利用いただけます。

裏面もご覧ください。

各種イベント等の利用可！
子育て世代も応援します！

青龍 Photo

多世代交流の利用も大歓迎！
大広間、和室は飲食可！



😊 サンタさんも来館！ 😊 地域の会合にも利用していただき大盛況！ 😊 子育て世代も絶賛利用中！

【お知らせ】

令和8年2月14日(土)「カラオケ発表会」を開催します！ご家族・ご友人の皆様も是非と一緒にご観覧ください！子育て世代の方もこの機会にふれあい交流センター青龍へ GO！

元気はつらつ教室



元気はつらつ教室活動掲示板



- ・1月は季節行事（お正月）らしい投扇興で身体を動かしレクリエーションを楽しむことができました。 😊 😊 😊
- ・白玉だんごを協力して作り最後はみんなで一緒においしくいただきました。 😊 😊 😊

