



令和8年3月号

江之島だより



浜松市中央区江之島町606番地 電話/Fax (053) 425-9907

ふれあい交流センター江之島

暖かくなり、冬ごもりしていた生き物たちが目覚めるころとなり、少しずつ春らしさが感じられるようになりました。

木々の芽吹き時には、体調を崩す方が多いようですので御身おいといただき、ご来館をお待ちしております。

3月開催の教養講座

① からだのトリセツ～チャレンジ編～

講師 天野和美先生

開催日時：3月1・8日（毎日曜日）午前10時00分～11時30分

持ち物：水分補給用飲料、汗拭きタオル



② 第3期カーズマン先生と楽しく体育遊び

講師 西山和輝先生

開催日時：3月15・22日（日）午前9時30分～11時30分

持ち物：水分補給用飲料、汗拭きタオル



骨盤体操教室・けいらくピクス講座

骨盤体操教室は飯島先生の指導の下、全5回 また、けいらくピクス講座は鈴木先生指導の下、全4回 それぞれ、骨盤矯正及びけいらく改善に多くの皆様が取り組みました。



～芸術発表会～

(1月24・25日開催)

当館ホールにおいて、皆様が日ごろ取り組んでいる作品を展示鑑賞していただきました。同好会の絵画・書画をはじめとして、一般利用者の方々の作品や特別支援学校生徒の作った物など多数の作品を展示し、多くの方々に見学していただきました。



- ・折り紙
- ・フラワーアート
- ・編み物
- ・クラフトテープ作品 など

