

令和8年



# 青龍だより



ふれあい交流センター青龍(いきいきプラザ天竜川 1階)  
浜松市中央区青屋町 300 番地 電話 422-2161 FAX 422-2239

【高齢者の生きがいづくり・地域の子育て支援・世代間交流を目的とした浜松市民のための無料施設です。】

☆開館時間【9:00~16:30】【毎週月曜日は休館】

※年末年始(12/29~1/3)(こどもの日、敬老の日を除く)

☆ご利用できる方・・・市内在住で60歳以上の方・中学生以下の子どもとその保護者、  
高齢者や子どもを支援する活動に関わる方。子育て世代も利用できます。



いきいきプラザ天竜川1F

## 利用者様の声

☆3月号ではキッズコーナーや部屋の団体利用をされている親子でご来館の利用者様にご利用の理由等についてインタビューさせていただきました。

### 【キッズコーナー】



- ・手作りのおもちゃが良い。
- ・玩具の更新もされ子どもが喜ぶ。
- ・部屋がいつも清潔に保たれている。
- ・キューピーの人形の服装や掲示物がサンタさんやハロウィンなどで替わり季節感を感じられる。



### 【親子団体利用】



- ・子育ての悩みやこどもの保育園の話など情報共有ができる。
- ・子育て支援広場の仲間(親子16名)が集まれてゆっくり過ごせる場所を探していた。
- ・ハイハイをしているのでフローリングより和室の畳が子どもにやさしい。
- ・ベビー布団もあり、満足しています。



### 青龍より・・・

・インタビューにご協力いただきありがとうございました。いただいたご意見を参考により親子の絆が深まる親しみやすい施設づくりに努めてまいります。

※5人以上の利用で各部屋(講座室、和室、機能回復訓練室、軽運動室、工作室、栄養指導室)及びスポーツ広場(グラウンド)を貸し切ることができます。(利用料無料・事前予約要)その他キッズルーム(常時利用可)も完備しております。お気軽にお問い合わせください。



青龍カラオケ発表会



〇2/14（土）に行われたカラオケ発表会には多くの方に出演していただき、各種団体様の音楽に合わせた息の合った踊りで盛り上げていただきましてありがとうございました😊

各種イベント等の利用可！  
子育て世代も応援します！

# 青龍 Photo

多世代交流の利用も大歓迎！  
大広間、和室は飲食可！



親子・多世代交流



😊 節分行事でリアル青鬼登場！😊 玉突きで世代間交流！😊 「ふくろうずライブ」で楽しんだよ～！  
☆青龍では各種イベント、教養講座等も実施しています！シニア世代～親子まで楽しめます！

# 元気はつらつ教室



元気はつらつ教室活動掲示板



- ゆっきい&まこちゃんのおもしろい一芸でたくさん笑わせてもらい楽しみました。
  - ペン立て作りを楽しみながら組み立てを行い、きれいに仕上げることができました。
- ☆2月はゆっくり身体を使うゲーム、手先を使う脳トレ、笑う健康維持で活動しました！



