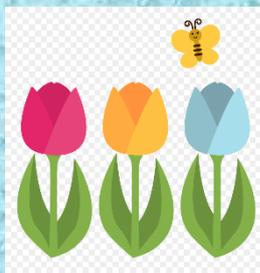


令和8年4月号



江之島だより



浜松市中央区江之島町606番地 電話/Fax (053)425-9907
ふれあい交流センター江之島

当館は高齢者の生きがいづくり、地域の子育て支援と世代間交流を目的としております。

【開館時間】午前9:00～午後4:30 (毎週月曜日、年末年始 12/29～1/3 は休館)

*こどもの日、敬老の日は開館します。

*館利用について・・・市内在住の60歳以上の方、中学生以下の子供とその保護者及び
高齢者や子供を支援する活動にかかわる方が利用できます。

ひなげしの花が咲く時期となり、春らしく穏やかな気候に心和む季節となりましたが、花冷えの日もござい
ますので、体調を崩すことなく、新年度の慌ただしさの中にも、時間を見つけてご来館ください。



令和2年度からお世話になり、この年はコロナ渦が始まった年であり、はつらつ教室を除き、一般
利用が制限され、大きな緊張を覚えたことを今でも鮮明に思い出します。

その後、状況が徐々に落ち着き、利用者の皆様も戻っていただき、大規模改修後にはさらに多くの方
にご利用いただけるようになり、ご支援に心より感謝申し上げます。

この度、私館長を離職することとなりましたが、今後も変わらぬご利用をいただき、当館が地域の
皆様にとってより良き場として発展していくことを願います。 鈴木 孝幸

講座参加者募集案内

第1期高齢者健康づくり教室 講師:若松宏美・中川真紀先生

開催日時: 5月13・20・27日 6月3・10・17日 (毎水曜日)

午前10時00分～11時30分

募集人員: 30人 (対象:市内在住の60歳以上の方)

持ち物: 汗拭きタオル、水分補給用飲料、ヨガマットまたはバスタオル、帽子

募集期間: 4月1日(水)～4月30日(木)

*参加費無料、申し込み多数の場合には抽選となります。



～3月12日(木)実施～

消防防災訓練



当館では、利用者の皆様の協力のもと、消防訓練を実施し、通報・初期消火避難訓練を行いました。実際の火災に際しては、職員の指示に従って落ち着いて迅速な行動をお願いします。



通報



消火



避難



消火器

講座開催風景です！

～カポエイラセラピー2～



～からだのトリセツ (チャレンジ編)～

