

# いたやだより

令和8年4月号



浜松市ふれあい交流センターいたや  
浜松市中央区板屋町 596  
TEL: 053-413-5570

開館時間: 9:00~16:30

閉館日: 毎週月曜日

子どもの日及び敬老の日  
を除く年末年始(12月29~  
1月3日)

春のやわらかな日差しの中、4月は桜や新生活など新年度のスタートを迎えます。本格的な行楽シーズン到来で、出かける機会も増えます。でも春とはいえ朝晩はまだ冷え込む日があります。季節の変わり目ですので、体調をくずさぬようくれぐれも油断は禁物です。



## 【いたやからのお知らせ】

3月30日~5月31日にかけて、いきいきプラザ中央の空調設備更新工事が実施されます。これに伴う施設の利用制限について以下の通りお知らせいたします。

休館日・・・4月4日(土)、4月5日(日)、4月6日(月)

大広間・教養娯楽室・・・火曜日・水曜日 利用不可

2階講座室・教養部・・・土曜日・日曜日 利用不可

※・マッサージチェア、スカイウェル等は利用台数に制限はありますが、利用可能です。

・土日は南側出入口封鎖のため、通り抜けができません。

工事期間中はご不便をおかけしますが、ご理解ご協力の程お願い申し上げます。



## 同好会のご紹介

### ラテンエアロ

ラテンダンスの動きを取り入れたエアロビクスです。

ラテン特有のリズムやステップを楽しみましょう。

おなか回りのシェイプアップにも効果的です！

活動日：第1、第3金曜日 9:30~11:30

初回見学、体験は無料です。



## 教養講座実施報告

### 「親子ふれあい体操」 実施日:3月1日

風船キャッチ、ゴロゴロ遊び、手足マッサージ、トンネルくぐりなど、親子で楽しみながら子供の五感や体のバランス感覚などを養う運動を行いました。



### 「緑茶講座」 2月4日・・・緑茶、2月18日・・・抹茶

意外と知らないお茶の雑学や豆知識をお聞きしました。

煎茶、抹茶それぞれのおいしいお茶の入れ方（たて方）を教わり、お茶菓子もいただいで、参加した皆さんも話がはずみご満悦でした。



3月10日「いきいきプラザ中央」で、4施設合同の地震防災訓練を実施しました。

