

# 健康レクリエーション講座

開催日時：6/27、7/25、8/22、9/26、10/24

11/28、12/26、1/23

(全8回毎月第4土曜日)

午前10:00~11:30



場 所：ふれあい交流センター湖東

講 師：和久田一夫先生・川島律子先生

募集人員：25人（応募者多数の場合抽選）

募集期間：5月24日（日）～6月14日（日）

申し込み：ふれあい交流センター湖東へ直接又は電話で

053-486-0650（月曜日は休館）

対象年齢：60歳以上の浜松市民

費 用：無料

持 ち 物：フェイスタオル・水分補給用の飲料・動きやすい服装