

男性の料理教室

講座 参加者募集のご案内

浜松市中央区青屋町 300 番地 電話 422-2161 FAX 422-2239

「ふれあい交流センター青龍」で行うシニア対象の「男性の料理教室」の参加者を募集します。

男性の料理教室

無理しない健全な食生活！



※「調理したお料理を参加者で会食します。余った料理は持ち帰ります。ワクワク。」

【日時】 5月14日（木）・28日（木）、6月11日（木）
（全3回） 午前10時00分～12時00分

【定員】 7人 ※ 先着順となりますので、人数になり次第しめきりとさせていただきます。

【会場】 ふれあい交流センター 青龍 栄養指導室

【対象】 市内在住の60歳以上の男性

【材料費】 1人3回分 2,700円 ※当日集金

【講師】 柳田 美智子 先生

【持ち物】 エプロン、三角巾又はバンダナ、保冷バッグ、タッパー、マスク、筆記用具、室内用の履物

【申し込み期間】 4月15日（水）～5月7日（木）

【申し込み方法】 E-mail 《csw-seiryu@major.ocn.ne.jp》、電話【422-2161】、FAX【422-2239】又は直接窓口（下記用紙提出）で月曜日を除く午前9:00～午後4:30にて、受付しております。

※ 先着順となりますので、人数になり次第しめきりとさせていただきます。

窓口受付用申し込み用紙

切り取り



男性の料理教室 定員数：7人 募集期間：4月15日（水）～5月7日（木）

氏名	年代 ○で囲ってください	住所	電話番号（連絡先）
フリガナ	60歳代・70歳代 80歳代・90歳代		