



龍

浜

馬

令和8年5月号

湖東だより



ふれあい交流センター湖東

浜松市中央区和地町1833番地の1

電話/Fax (053) 486-0650

開館時間：午前9時から午後4時30分（月曜日は休館）

ご利用できる方：60歳以上の方、中学生以下の子どもとその保護者
高齢者や子どもの支援活動に関わる方

教養講座のご案内

お申し込みは直接ふれあい交流センター湖東又はお電話で
053-486-0650



姿勢改善ヨガ講座

日時：6/9(火)、6/23(火)、7/14(火)、7/28(火)

全4回 午後1時30分～3時

募集人員：25人（応募者多数の場合抽選）

募集期間：5月10日から5月31日

対象者：60歳以上の浜松市民

参加費：無料



大人と子供のふれあい体操教室

日時：6/28(日) 午前10時～11時30分

募集人員：親子15組（応募者多数の場合抽選）

募集期間：5月24日から6月14日

対象者：未就学児及び小学3年生以下と親又は祖父母

参加費：無料



健康レクリエーション講座

日時：6/27、7/25、8/22、9/26、10/24

11/28、12/26、1/23（全8回毎月第4土曜日）

午前10時～11時30分

募集人員：25人（応募者多数の場合抽選）

募集期間：5月24日から6月14日

対象者：60歳以上の浜松市民

参加費：：無料

《職員異動のお知らせ》

- ふれあい交流センターいたや ⇒ ふれあい交流センター湖東・・・升水 浩一
- 元気はつらつ教室湖東 ⇒ ふれあい交流センター湖東・・・久富恵美子

裏面もご覧ください。

同好会紹介

【令風会】

講師 清水慎一さん
開催日 毎週火曜日と金曜の午前・午後
会場 2階和室



当館では一番会員が多く人気のある同好会です。

令風会は、同世代の仲間や女性の会員もいます。なかにはお弁当持ちで参加する方もおり、和気あいあいと一緒に囲碁を楽しんでいます。囲碁の研修は講師の清水慎一さんが大盤を使って行います。最近では、高齢化が進み会員も減少傾向です。囲碁に興味のある方、また初心者の方も大歓迎です。是非一度見学にいらしてください！！

友清会による「歌と踊りの発表会」が開催されました。

3月29日(日)当館大広間にて恒例の光里流友清会(会主:光里友清)の皆様による「歌と踊りの発表会」が開催され、日頃からお稽古に精進されている皆さんの名曲や新舞踊が、美しく華やかにそして力強く披露されました。昨年より更に今年は美しい歌声や華麗な舞が披露され、会場が大いに盛りあがっていました。



会主:光里友清さんの華麗な舞の披露



素敵な歌を披露



素敵な歌を披露



倉田議員も参加



美しい歌声を披露



会の最後に友清会の「皆の衆」

来年の光里流友清会の発表会を楽しみして下さい。

