



〒431-0203 浜松市中央区馬郡町3805-1 電話・FAX (053) 596-1866

- ◆ご利用できる方：市内に居住する60歳以上の方、市内に居住する中学校の生徒以下の方及びその保護者
- ◆開館時間：午前9時00分～午後4時30分(使用料は、無料)
- ◆休館日：毎週月曜日(こどもの日、敬老の日を除く)、年末年始(12月29日～1月3日)
- ◆こどもの日 5/5(火)は、開館します。お誘い合わせて、ご来館ください。
- ◆子育て世代を応援します。キッズコーナー、授乳室等も完備しております。

4月からの職員紹介

館長	渡瀬 充久 (新)
事務員 他	南谷 暢子・藤田 昌弘・那須田 幸子 (新)・西山 昌生 (新)
元気はつらつ教室	影山 純子・和久田 まさみ・梅野タンヤッパット・森下 高子・大原 久恵

◆館長挨拶

このたび館長に就任しました渡瀬充久です。
 日ごろから、ふれあい交流センター湖南をご利用いただき、誠にありがとうございます。
 当館は、高齢者の生きがいづくり及び健康増進並びに子育て世代を支援するとともに、世代を超えてふれあうことができる交流の場を提供する施設でございます。
 今後も、皆さまのお声とお力添えをいただきながら、利用しやすい、より快適な施設を目指してまいりますので、よろしくお願いいたします。
 皆さま、どうぞお気軽にいらしてください。お待ちしております。

受講者募集

◆メンスクッキング講座

- 日時：6月23日(火) 午前10時～正午
- 内容：鰯の炊き込みご飯など
- 対象者：市内在住の60歳以上の方
- 定員：5名(応募者多数の場合は、抽選)
- 講師：柳田 美智子先生(管理栄養士)
- 参加費：1,000円(材料費)
- 持ち物：エプロン・三角巾・マスク・ハンドタオル
お持ち帰りの方は、タッパー
- 申込期間：5/26(火)～6/16(火)



同好会(登録団体)の活動

～ご自分に合った趣味を見つけてみませんか～

4月現在、26団体が同好会として活動されています。
 体操・ダンス・太極拳・卓球・ヨガ・グラウンドゴルフ等で体を動かしたり、かご作り・ペン習字・カラオケ・男の料理・陶芸・編物等、月に数回の趣味活動を楽しんでいます。見学や体験ができますので、ご興味がある方は、事務室までお尋ねください。





元気はつらつ教室 (4月の活動報告)

桜満開ゲーム



あと少しで満開だね！ 5に止まって頂戴な エイッ！



私たちのチームもこれで満開ね わあ～きれい！

手芸 兜作り



ひ孫たちが、元気にたくましく成長しますようにと願いを込めて・・・



ほら見て見て、凛々しく勇ましい兜ができたよ！

トランプ (ドーナツ)



同じマークと数字が出ませんように～ お願い!!
あらまあ ダイヤが出ちゃったわ

壁画 (藤娘)



皆さんが作った藤の花の下で美しい娘が艶やかに舞っています。映画「国宝」のように！