

令和8年5月号



# 江之島だより



浜松市中央区江之島町606番地 電話/Fax (053) 425-9907

ふれあい交流センター江之島

今年も牡丹の花が咲き、美しい季節を迎えました。走り梅雨に濡れ、木々の緑も、色鮮やかになってきています。皆様におかれましては、過ごしやすい時季とはいえくれぐれもお身体にご留意のうえ、当館にも足を運んでください。

## 前期教養講座の案内



本年度も、種々の講座を開催企画しております。

昨年度開催の講座も多々ございますので、昨年度参加できなくて残念だったものにも是非挑戦していただきたく、随時募集してまいります。

### ～親子でドキドキ～

講師：天野和美先生

6月21・28日（全2回）

対象：2歳～未就学児と保護者

受付：6月9日～6月20日

### ～親子でわくわく～

講師：天野和美先生

7月12・19日（全2回）

対象：3～6歳の未就学児と保護者

受付：6月28日～7月11日

### ～ボディームーブメント～

講師：マギダ・アルバス先生

7月30日

対象：小学生以下の子供と保護者

受付：7月4日～7月24日

### ～健康レクリエーション講座～

講師：和久田一夫先生

9～12月の毎月第3土曜日（全4回）

対象：60歳以上の浜松市民

受付：8月28日～9月10日

### ～第1期カーズマン先生と楽しく体育遊び～

講師：カーズマン先生

9月6日 10月4日（全2回）

対象：市内在住の小学生

受付：8月4日～8月25日

### ～第2期高齢者健康づくり教室～

講師：若松宏美・中川真紀先生

9月16・23・30日 10月7・14・21日

対象：市内在住の60歳以上の方

受付：8月18日～9月6日

\*詳細は次号及び社協だよりに掲載

## 新館長挨拶

令和8年4月1日付けで江之島館長に着任しました。市川です。  
安全、安心はもとより心の健康として笑顔で過ごせるセンターであるよう  
務めていきたいと思えます。  
よろしくお願いします。



## 遺言相続相談

相談日：5月21日（木）

時間：午後1時30分～3時30分（1人約30分）

主催：遺言・相続サポートセンター浜松

\*行政書士の先生が、遺言・相続について親切丁寧にお答えします。



## 看護教室・相談

### 【看護教室】

日時：5月14日（木）10：30～11：30

講師：浜松医科大学医学部付属病院 診療看護師 鈴木陽介様

テーマ：「浜松の暑さは災害レベル？子どもと家族を守る熱中症対策」

### 【健康相談】

日時：5月14日（木）11：30～12：30



当館は高齢者の生きがいづくり、地域の子育て支援と世代間交流を目的としております。

【開館時間】午前9：00～午後4：30（毎週月曜日、年末年始12/29～1/3は休館）

\*こどもの日、敬老の日は開館します。

\*館利用について・・・市内在住の60歳以上の方、中学生以下の子供とその保護者及び  
高齢者や子供を支援する活動にかかわる方が利用できます。