

令和8年



萩原だより

ふれあい交流センター萩原

開館時間：午前9時～午後4時30分

休館日：毎週月曜日（こどもの日及び敬老の日を除く）12月29日～1月3日

場所：浜松市中央区初生町1番地 ☎053-439-4178

ご利用できる方

：浜松市内に居住する60歳以上の方、中学生以下の子どもとその保護者
及び前記のものを支援する活動にかかわる人

※ふれあい交流センターのご利用には利用証が必要です。

初めて利用されるかたは、運転免許証、マイナンバーカードなどの身分証明書をお持ちください。（利用される方全員の分が必要です）

●受講者募集

<申込方法> お電話、FAX（053-439-4178）直接窓口またはQRコードから
※いずれの講座も申し込み者多数の場合は、抽選になります。

♪ 親子でわくわく音楽あそび

～親子で簡単な工作や楽器を使って歌う楽しさを体験しよう～

日時：5月12日(火)・6月9日(火)・7月7日(火)（全3回）

10:00～11:00

場所：ふれあい交流センター萩原 1階 大広間

講師：チョッピン音楽教室 加茂房子 先生

定員：15組（浜松市内在住の未就園児とその保護者
祖父母様でも大歓迎）

参加費：無料

申込期間：4月11日(土)～4月25日(土)



♪ 初めての大正琴

大正琴は、音楽知識や経験のない初めての方でもすぐに演奏できる手軽な楽器です。

日時：5月14日(木)・21日(木)・28日(木)・6/4(木)（全4回）

10:00～11:30

場所：ふれあい交流センター萩原 2階 第1講座室

講師：村山 裕子 先生（現代大正琴研究会代表）

定員：10人（浜松市内在住の60歳以上の方）

参加費：無料（大正琴は無料でお貸しします）

申込期間：4月4日(土)～4月25日(土)



♪ 看護教室・まちの保健室

テーマ：認知症について

日時：4月9日(木) 10:30~11:30

場所：ふれあい交流センター萩原 1階 大広間

対象：浜松市内在住の60歳以上の方

参加費：無料（予約制ではありません。当日直接お越しください）

※看護教室終了後、12時半まで健康相談を実施します。お気軽にご参加ください。



●講座開催報告

★「親子でわくわく音楽あそび」

3/10(火)に行われた3回目の講座は、「もうすぐ春だね!楽しく遊ぼう」をテーマに行われました。ゴム風船を使った、工作にも挑戦しました。



★「己書(おのれしょ)筆ペン講座」

2/13・27・3/13(3回講座)基本の書き方「ありがとう」「楽しい」から「ほっこりお地蔵さん」や手作りミニ掛け軸に作品を描き、とても素敵な作品が出来上がりました。



★「親子で防災ワークショップ」

3/14(土)大広間にて「親子で防災ワークショップ」が開催されました。耐震を学ぶため、ストローでの家づくりや、新聞紙やごみ袋で便利グッズづくりを行いました。



同好会紹介

ふれあい交流センター萩原では31団体の同好会が活動しています。
①開催曜日 ②開催時間 ③開催場所 ④「ひとことPR」を提示します!
興味のあるかたは、ぜひ一度見学にお越しください。

♪ 菩提樹の会(ヨガ)

①第2水曜日 ②13:00~15:30 ③和室

④(悠久の歴史を持つ)インドで生まれた「ヨガ」はサンスクリット語で「繋ぐ」という意味です。五感を心に繋いで集中し、呼吸を整えて血流を促し、体調不良を改善します。人体の化学が進歩して、より効果を求めてポーズ(アーサナ)も変遷しました。よりよい効果を求めて「調身・調息・調心」自然治癒力を高め、心身共に健康な生き方を求め活動しています。

