

令和8年



青龍だより



ふれあい交流センター青龍(いきいきプラザ天竜川 1階)

浜松市中央区青屋町 300 番地 電話 422-2161 FAX 422-2239

【高齢者の生きがいづくり・地域の子育て支援・世代間交流を目的とした浜松市民のための無料施設です。】

☆開館時間【9:00~16:30】【毎週月曜日は休館】

※年末年始(12/29~1/3)(こどもの日、敬老の日を除く)

☆ご利用できる方・・・市内在住で60歳以上の方・中学生以下の子どもとその保護者、高齢者や子どもを支援する活動に関わる方。子育て世代も利用できます。



【親子リトミック】

教養講座募集案内

(無料)(先着順)

日時: 令和8年6月28日(日)・7月12日(日)・26日(日)全3回9:30~10:15

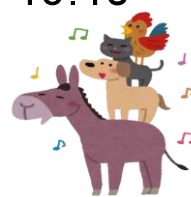
対象: ①1歳児対象 市内在住の1歳児1人と保護者1人の組

②2歳児対象 市内在住の2歳児1人と保護者1人の組

①9:30~10:15 (1歳児対象)②10:30~11:15 (2歳児対象)

定員: ①②とも15組(30人)持ち物: 水分補給用飲み物、汗拭きタオル

※申し込み期間: 令和8年5月16日(土)~6月13日(土)



【看護教室】~ロコモ・フレイル予防講座~(無料)(先着順)

日時: 令和8年7月2日(木)10:30~11:30

対象: 市内在住の60歳以上の方

定員: 20名

※申込期間: 5月19日(火)~6月20日(土)



【親子で足形アート】~親子で思い出づくり、こどもの足跡をアートで残してみませんか!~

日時: 令和8年7月5日(日)10:00~12:00

対象: 市内在住の0歳児~2歳児と保護者

定員: 10組20人

材料費: 1,500円

(先着順)



※申し込み期間: 令和8年5月23日(土)~6月20日(土)

裏面もご覧ください。

【申し込み方法】QRコード、電話【422-2161】FAX【422-2239】E-mail
《csw-seiryu@major.ocn.ne.jp》又は直接窓口で毎週月曜日を除く。

【その他】ふれあい交流センターの利用証のない方は、年齢・住所が証明できるもの(免許証・保険証等)を提示していただき、申請の手続きをお願いします。

※広報はままつ・社協だより・社協ホームページ等にも開催講座の案内を掲載しております。



青龍『歌と踊りの祭典』

～開催のお知らせ～

日 時: 令和8年7月19日(日)9:10~13:30頃(開場 8:45)

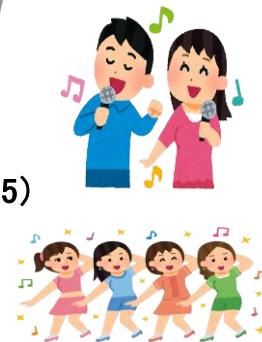
参加受付: 令和8年5月8日(金)~6月12日(金)

定 員: 55組

利用証をお持ちの方ならどなたでも参加できます!!

小中学生の参加も大歓迎です! 友達と参加するのも楽しいですよ~(笑)

ご家族・ご友人の皆様もお誘いあわせて是非一緒にご観覧ください。



～ちょっと相談 IN 青龍～

「地域包括支援センター三和主催」出張相談



○地域包括支援センターは浜松市より委託された高齢者のなんでも相談窓口です!

地域の皆様が安心して生活を送ることができるよう支援いたします。介護、健康、認知症など是非ご相談ください。秘密は厳守いたします。ぜひ、ご利用ください。

日時: 令和8年5月28日(木) 11:00~12:00 場所: 青龍 生活相談室

元気はつらつ教室



4月の活動はモルック、てんとう虫さんの演芸、数字のぬりえ、壁面作り、誕生会を実施しました。モルックでは軽いストレッチを行っててんとう虫さんの演芸を鑑賞、数字のぬりえで頭と手を使うレクリエーション、壁面作りで利用者様の個性を発揮していただきました!

