

**生活支援体制づくり協議体会議（地域包括支援センター於呂
担当圏域レベル）開催報告書**

1 開催日時	令和 7 年 7 月 30 日（水） 10 時 00 分 ～ 11 時 30 分
2 開催場所	中瀬協働センター ホール
3 参加者	19名（委員11名、事務局3名、関係機関5名）
4 協議の内容	<p>1. 開会</p> <p>2. 会長挨拶（生活支援体制づくり協議体会長）</p> <ul style="list-style-type: none">・協議体の目的は地域包括ケアシステムづくり、住民主体による生活支援・介護予防サービスの体制整備等に向けて推進すること。昨年までは移動支援に向けての協議を重ね、一定の効果、理解、必要性をいただき、今後は地域、行政の積極的な支援を期待するという中で一旦終了した。7年度は新たな取り組みを、皆様のご意見を伺う中で問題提起し、協議を進めていきたい。高齢者の1人暮らし世帯も増えており、更なる家事支援の充実と見守り活動等をすすめていきたい。地域に優しい地域づくり、体制づくりを推進して参りたい。 <p>3. 委員紹介 ※出席者名簿をもとに自己紹介</p> <p>4. 議事</p> <p>(1) 副会長の指名</p> <p>委員の変更に伴い、会長から新たに副会長が指名され決定した。</p> <p>(2) 令和6年度 生活支援体制づくり協議体会議の振り返り</p> <p>令和4年より、移動支援について協議を重ねてきた。地域からの声や先進地区の事例共有などを通し、理解を深める中で、於呂圏域の各地区で協議をする気運が高まってきたため、協議体の中ではいったん区切りとし、今後はそれぞれの地区で検討を続けていくこととなった。</p> <p>(3) 令和7年度 生活支援体制づくり協議体会議の取り組みについて</p> <p>「地域の中であった困りごと・気になっていること」「地域でできそうなこと・やってみたいこと」について2つのグループに分かれ協議を行った。</p>

1 グループ

- ・シニアクラブ会員数増えない⇒働いている年代が多くなっている（75歳位まで働いている方が多い）
- ・会員の高齢化、役員のみなり手の減少⇒サロン解散に繋がってしまう・活動中断
- ・昔は付き合いで参加したりしていたが、今は自分が参加したい内容以外には参加しない方が増えた⇒地域のつながり減少⇒ひきこもり⇒フレイルに繋がる
- ・サロンは男性の参加が少ない
- ・昔から住んでいる方たちは地域内での繋がりがあがるが、新しい住民への参加への促しの方法検討必要
- ・独居になり地域の活動への参加の仕方が分からないという相談も聞かれる事がある
- ・シニアクラブが地域のお祭りで休憩所の運営を担っており、そこで魚釣りが趣味の方が釣った魚提供し、住民に喜んでもらえたことが、魚を提供した方の励みになった
- ・地区のお祭りの盆踊りは高齢者から子供への関わり、交流が持てる
- ・キッチンカーで参加住民が増えた
- ・高齢者だけでなく若い世代にもサロン活動を知ってもらうことが必要
- ・介護保険利用でのサロンより地域でのサロンの方が楽しい
- ・サロンの準備が大変
- ・地域ごとのサロンの考えが違う⇒それぞれのサロンで学び合う事も必要
- ・地域の中でやりがい、生きがいがある事が重要⇒地域活動の重要性につながる

2 グループ

- ・シニアクラブの高齢化、担い手が減っている
- ・高齢者だけでなく子供も減っている⇒子供会などが開催できない所もある⇒集まる機会が減少している⇒居場所作りが大切
- ・地域の中で孤立している人が増加⇒孤独死（孤立死）が日本全体で増えてきている
- ・1人暮らしの高齢者はどこに相談していいかわからない⇒どの様につなげていくか地域の中で連携必要
- ・移動支援（病院やサロン等、送迎してもらえないと行けない）
- ・公民館以外での場所の実施の模索⇐企業や施設等空き部屋がある場所の利用検討必要
- ・家事支援（買い物・ゴミ出し）は依頼が多い、リピーターが多い⇒活動する支援員が偏る⇒家事支援スタッフが依頼がないから辞めてしまう
- ・赤佐、中瀬地区の良い所は、町内会で支援員が動くことで家事支援というシステムが地域と繋げてくれている⇒家事支援がある中で地域と繋がっている部分もある
- ・みんなで楽しめる内容のサロンが必要⇒サロン等が趣味等の発表の場になれば生きがいや楽しみにつながるのではないか
- ・みんなで楽しめるポッチャやモルック等も良いのではないか

(4)その他

- ・次回会議の日程調整。

**5 今後の見通し・
必要な対応**

- ・次回開催日程10/29（水）10：00～11：30
- ・今回の意見を次回までにまとめる。次回はその内容を基に、今後の取り組み内容について協議を行う。