

令和8年



青龍だより



ふれあい交流センター青龍(いきいきプラザ天竜川 1階)

浜松市中央区青屋町 300 番地 電話 422-2161 FAX 422-2239

【高齢者の生きがいづくり・地域の子育て支援・世代間交流を目的とした浜松市民のための無料施設です。】

☆開館時間【9:00~16:30】【毎週月曜日は休館】

※年末年始(12/29~1/3)(こどもの日、敬老の日を除く)

☆ご利用できる方・・・市内在住で60歳以上の方・中学生以下の子どもとその保護者、
高齢者や子どもを支援する活動に関わる方。子育て世代も利用できます。

～青龍にある設備の紹介～



ふれあい交流センター青龍

駐車場 130 台完備



バンパー



カラオケ



将棋



テレビ



卓球



図書

バンパー(玉突き)、囲碁、将棋、通信カラオケ、卓球台、貸出図書、体重計、オセロ、大型テレビ、グラウンドゴルフの用具等すべて無料で利用できます。建物外周(230m)「いこいの歩道」もあります。

「教養講座募集」

【はじめてのシニア将棋教室】『シニアを対象に将棋をはじめてみたい方を大募集します！最初ははさみ将棋などで楽しみながら、将棋の基本から一緒に学びましょう！』

日時:令和8年7月28日(火)13:30~15:30 講師:村松泰司先生

対象:浜松市在住の60歳以上の方

定員:15人(先着順) ※無料

※申し込み期間:令和8年6月16日(火)~7月14日(火)



【ストーリーテリングとちょっとだけこわいおぼけ工作】

日時:令和8年8月2日(日)14:00~15:30

講師:浜松読書文化協会 子どもと本の架け橋スタッフ

対象:市内在住の5歳児~小学3年生まで(小学校就学前は親子同伴要)

定員:20人(先着順) 材料費:100円

※申し込み期間:令和8年6月20日(土)~7月19日(日)



【はじめての親子将棋教室】『今年の夏休みは、親子で将棋をはじめてみませんか？最初は銀行屋さんゲームや回り将棋、はさみ将棋で楽しみながら、将棋の基本から学びましょう！』

日時:令和8年8月22日(土)13:30~15:30 講師:村松泰司先生

対象:5歳児から小学生と保護者(両親又は祖父母可)

定員:10組20人(先着順) ※無料

※申し込み期間:令和8年6月27日(土)~8月2日(日)



裏面もご覧ください

～教養講座申込み～

【申し込み方法】QR コード、電話【422-2161】FAX【422-2239】E-mail
《csw-seiryu@major.ocn.ne.jp》又は直接窓口で毎週月曜日を除く。

【その他】ふれあい交流センターの利用証のない方は、年齢・住所が証明できるもの(免許証・保険証等)を提示していただき、申請の手続きをお願いします。

※広報はままつ・社協だより・社協ホームページ等にも開催講座の案内を掲載しております。



歌と踊りの祭典



～開催のお知らせ～



日時:令和8年7月19日(日)9:10～13:30頃(開場 8:45)

参加受付:6月12日(金)まで 定員:55組(先着順)

利用証をお持ちの方ならどなたでも参加できます!!

小中学生の参加も大歓迎です!友達と参加するのも楽しいですよ～(笑)

ご家族・ご友人の皆様もお誘いあわせて是非一緒にご観覧ください。



～ちよこっと相談 IN 青龍～



地域包括支援センター三和主催 出張相談



日時:令和8年6月24日(水)11:00～12:00 ふれあい交流センター青龍(生活相談室)

○地域支援センターは浜松市より委託された『高齢者のなんでも相談窓口』です!地域の皆様が安心して生活を送ることができるよう支援いたします。介護、健康、認知症など是非ご相談ください。

秘密は厳守いたします。

元気はつらつ教室



☆5月の活動は先月からの続きで数字ぬりえ、手工芸、レシピゲーム、輪投げを実施しました。数字ぬりえでは細かな作業に加え脳トレにもチャレンジしました。手工芸では紫陽花のつるし飾りを作り、きれいな色に仕上がりました。レシピゲームは難易度が高く苦戦しましたが、笑いながら楽しむことができました。輪投げでは箱に得点をつけソフトボール投げを行い意外と難しく何回もチャレンジしました。今回はみんなで写真を撮り笑顔の思い出をたくさん作りました!

