

## 参加者募集



# メンスクッキング講座

- 日時 令和8年6月23日（火）午前10時～正午
- 内容 鰻の炊き込みご飯など
- 場所 ふれあい交流センター湖南 1階 調理室
- 講師 管理栄養士 柳田 美智子 先生
- 対象者 市内在住の60歳以上の方
- 定員 5人（応募者多数の場合は抽選）
- 申込み 令和8年5月26日（火）～6月16日（火）  
※電話・FAX・Emailまたは、湖南事務室まで
- 参加費 1,000円（材料費）
- 持ち物 エプロン・三角巾・マスク・ハンドタオル  
お持ち帰りの方は、タッパー

### 〈お問い合わせ〉

〒431-0203 浜松市中央区馬郡町 3805-1

浜松市ふれあい交流センター湖南

TEL/FAX 053-596-1866

Email: [csw-konan@helen.ocn.ne.jp](mailto:csw-konan@helen.ocn.ne.jp)