

令和8年度浜松市生きがいと創造事業（市受託事業）

# シニア・はじめての 刺しゅう講座

はじめての方でも気軽に楽しめる刺しゅう講座です。  
おしゃべりしながら、ゆったりとした時間を一緒に  
過ごしませんか？

## 【日時】

第1回 7月21日（火）  
第2回 8月 4日（火）  
第3回 8月18日（火）  
第4回 9月 1日（火）  
第5回 9月15日（火）  
いずれも午後2時～3時30分



【講師】 KARU刺繍教室 桑原光氏

【場所】 浜松市天竜保健福祉センター  
2階やまゆりルーム  
(天竜区二俣町二俣530-18)

【対象】 浜松市居住の60歳以上で、  
5日間全てに参加できる方  
(定員15名)

【持ち物】 水分補給ができるもの、

【参加費】 500円

【締切】 先着順で定員になり次第  
締め切ります。

※申込期間6/5（金）～7/10（金）

問合せ  
申込先

(福) 浜松市社会福祉協議会天竜地区センター  
担当 (三室・梅村)

電話：926-0322