

令和8年9月開催

防災食を学ぼう(シニア編)

防災時簡単にできるパッククッキングを知ろう!



- ◆ 日 時 令和8年9月10日(木) 10:00~12:00
- ◆ と ころ ふれあい交流センター青龍 栄養指導室
- ◆ 講 師 柳田美智子先生
- ◆ 対 象 者 市内在住の60歳以上の方
- ◆ 定 員 8名 ※先着順
- ◆ 材 料 費 700円
- ◆ 持 ち 物 三角巾かバンダナ、マスク、筆記用具、タッパー
- ◆ 申込期間 令和8年7月28日(火)~8月26日(水)
- ◆ 申込方法 電話、E-mail < csw-seiryu@major.ocn.ne.jp >
または直接窓口にてお申込みください。

<お問い合わせ先> 浜松市ふれあい交流センター青龍
浜松市中央区青屋町300 TEL:053-422-2161

窓口受付用申込用紙

切り取り



防災食を学ぼう(シニア編)定員:8名

募集期間 7月28日(火)~8月26日(水)

氏名	年代	住所	電話番号(連絡先)
	60歳代・70歳代		
	80歳以上		