

いきいき講座①

家族 de そば打ち体験

粉から自分たちだけのそばを作ろう！

自分で打ったそばは
お持ち帰りいただけます！



7月20日(月・祝)

① 9:00～11:30

② 13:00～15:30

2部制

※申込時、参加を希望する時間帯をお知らせください

場所 細江介護予防センター
(浜名区細江町気賀4581)

料金 1組 **1,000** 円

対象 中学生以下の方及びその保護者
各回10組(応募者多数の場合、抽選)

持ち物 上履き、エプロン、三角巾、
タオル、飲み物

アクセス



お問い合わせ
お申し込みは

浜松市社会福祉協議会 北地区センター

☎ **053-527-2941**

〒431-1305 浜松市浜名区細江町気賀4581

専用フォームからも
お申し込みできます！→

