



浜松市ふれあい交流センター 可美だより

浜松市中央区増楽町1645番地の1

令和8年8月号

☎ 053-440-0571

FAX 053-440-057

- ◎ 開館時間：9:00～16:30
- ◎ 休館日：毎週月曜日（※こどもの日、敬老の日を除く）
- ◎ ご利用できる方
 - ・浜松市内在住の60歳以上の方
 - ・浜松市内在住の中学生以下の子供とその保護者
 - ・高齢者や子供を支援する活動に関わる人
- ◎ ご利用については利用証が必要になります！

親子で観劇楽しもう！

公演者：劇団たんぽぽ

『王様は おはなし が好き？』

日時：9月6日（日曜日）開演 午前11:00～（10:30開場）

場所：ふれあい交流センター 可美 大広間

対象者：浜松市在住の未就学児～小学生 と その保護者

定員：80名位（※1家族5名まで）

観劇料：無料

申込み：8月5日（水）～ 8月25日（火）※開館時間内

電話、FAX、又は事務所窓口にて ※抽選の為、結果は後日電話連絡。



知っておきたい遺言相続の話

- ・開催日時 … 9月15日（火曜日）
午後 1:30 ～ 3:30
- ・講師 … 江塚元康 先生（行政書士）
- ・定員 … 15人（60歳以上の浜松市民）
- ・費用 … 無料
- ・申込方法 … 電話、FAX、又は事務所窓口での申込み
※抽選の為、結果は後日電話連絡。
- ・申込期間 … 8月5日（水）～ 8月25日（火）※開館時間内

受講生募集

裏面もご覧ください！！



浜松ママのための子育て講座 【主催：ふわ RIN 子育て】

- ・開催日時 … 9月18日(金)、10月20日(火)、11月19日(木) 全3回
午前 10:00 ~ 12:00
- ・講師 … 浜松市教育委員会主催「家庭教育講座」登録講師
- ・定員 … 10人（浜松市在住の妊婦さん～子育て中の保護者）
- ・費用 … 1回500円(資料代) ※当日集金（ふわ RIN 子育てにて）
- ・申込方法 … 電話、FAX、又は事務所窓口での申込み
※抽選の為、結果は後日電話連絡。
- ・申込期間 … 8月5日(水)～ 8月25日(火) ※開館時間内

フードドライブが始まります！ 8月1日(土)～8月30日(日) 開館時間内

フードドライブとは … 家庭で消費しきれない未使用食品を回収拠点(スーパーや自治体、学校、イベント会場など)に持ち寄り、地域のフードバンクや生活困窮者支援団体、子ども食堂、福祉施設などに届ける活動です。

ご家庭に眠っている食品をご提供ください。必要とされる方々へお渡し致します！

※賞味期限が2026年11月以降の未開封の物。詳細は窓口でお尋ねください。

【例 ●レトルト・インスタント食品 ●乾麺 ●缶詰・瓶詰 ●お菓子 ●お米 等】



元気はつらつ教室です

夜寝る前にコップ1杯のお水。朝起きたらブクブクガラガラうがいをした後にコップ1杯のお水。毎日、お水を飲んで、血液ドロドロを防ぎましょう！

♥ ゲーゴルゲーム大会

狙って狙って～🎯

